チーム代表者　各位　　2026年10月10日

全日本共泳協会
【生涯健康水泳】

２０２６年短水路チャレンジ６時間水泳大会

ご　案　内

　秋涼の候、皆様方におかれましてはご健勝にてお過ごしの事と存じます。
「２０２６年短水路チャレンジ６時間水泳大会」の第一要項をご案内させていただきます。
　一年の締めくくりとして、本年の泳ぎ納めを仲間の皆様と共に楽しく泳いでいただければと思っております。
皆様のご参加をお待ちしております。

大 会 名	２０２６年短水路チャレンジ６時間水泳大会
主　　催	全日本共泳協会【生涯健康水泳】
開 催 日	２０２６年１２月３０日（水）
会　　場	高槻スイミングスクール　（７レーン） 高槻市殿町９番２５号

【競技種目】　１時間×６名（６時間）
　　１チーム６名以内の人数で一人１時間をリレー方式にて泳ぐ。
【参加資格】　１８歳以上７９歳までの健康な方で定期的に練習をしている方。
　　各自で事前にメディカルチェックを行うなど体調に留意している方。
　　本協会のルール・誓約項目及び注意事項を了承し、厳守できる方。
【参加費用】　１チーム　　２４，０００円
【表　　彰】　１　参加賞・認定証　　参加者全員に進呈
　　２　チーム賞　個人賞
　　３　１０年・２０年連続表彰　　２０２５年短水路６時間水泳大会で１０年連続・２０年連続出場を達成された方には協会よりトロフィーを授与いたします。

【申 込 み】　1　募集チーム数　**１８チーム　（３チーム×６レーン）**

2　方法　ネット申込及び郵送にて受付。

①　ネット申込　HPよりダウンロードし、メールにて添付送信。

ホームページ　http://zennihonkyoueikyoukai.info

②　郵送申込　所定の申込用紙に必要事項を記入の上郵送。

3　申込先

①　E-mail(添付)　znkyouei.6h@gmail.com

②　郵送先　〒569-1022　高槻市日吉台三番町15番2号

全日本共泳協会宛

4　受付期間　２０２６年１１月１０日（火）　～１１月２６日（木）

5　申込注意事項

先着順にて受付。

締切日以前でも定数(１８チーム)に達した時点で締切。

※　申込・誓約書の必要事項にチーム名（１０文字以内）・代表者名

連絡先・選手・緊急連絡先を必ず明記の上、**必ずエクセルファイル**にて

添付送信すること。

※　当大会に初めて参加される方は申込書に記入をお願いします。

【入金方法】　エントリーの完了通知を受信後、１週間以内に下記口座宛に振込願います。

振込の確認をもって正式に決定となります。

※ 名義人はチーム名にてお振込み願います。

【振 込 先】

郵便局　記号　１４０３０　番号　６２７３４２８１

振込先　全日本共泳協会（ゼンニホンキョウエイキョウカイ）

他の金融機関からのお振込みの受取口座

店名　四〇八（ヨンゼロハチ）　店番　４０８

【預金種目】　普通預金　【口座番号】６２７３４２８

※社会状況や天候により大会が中止になる場合があります。

その場合、申込金は手数料を差し引いて返金いたします。

【泳順変更】　申込後の変更は変更届に必要事項を全て書き込み、メールにて提出すること。

泳者の変更も決まり次第、誓約書に必要事項を全て書き込みメールにて

送付をお願いします。（必要に応じて用紙をコピーしてご利用ください。）

変更届提出期限　１２月３０日（当日）午前９時まで

【競技規則】

1　泳　　者

1)　泳者は、誓約書を提出している者に限る。

2)　泳者は、必ずチーム内より帯同計時員を同伴すること。

3)　泳者は、水着は一枚とし推進力や浮力を得るものを着用してはならない。

4)　他の泳者に危険と思われるもの(装飾品やウォッチ等)を身につけてはならない。

5)　泳者は、泳ぐ前に招集確認を受ける。

2　競技方法

1)　２人以上６人以内の人数で１時間ずつリレーで泳ぎつなぐ。

2)　泳法は自由、途中で変えても良い。

3)　スタートは水中から笛の合図で行う。

4)　**１レーンに３チームで泳ぐ。**

5)　泳者は、右側通行とし、追い越しは左側(中央)から気をつけて行う。出来るだけターンの時に譲りあって抜く、または抜いてもらう。

6)　泳者は、速い遅いにかかわらず、お互い配慮し合う。

7)　後続の泳者に追いつかれ、足に触られたときは、速やかに譲ること。

8)　立ち止まりや歩きは原則禁止とし、場合によっては失格とする。

9)　スタート側・ターン側の給水やプールを離れての休憩は５分以内であれば認める。

3　引き継ぎ

1)　引き継ぎは、泳者同士のタッチでおこなう。

2)　残りタイムが３０秒以上あるときは折返しを認める。

3)　同じく３０秒を切っているときは、次の泳者に引き継ぐ。

4)　残り３０秒の合図は鐘で行う。

5)　６時間の終了の合図は笛で行い、<u>笛が鳴ったらその場で止まり計測</u>する。

4　カウント方式

1)　各チームは決められた所定の用紙に５０ｍ毎の時間を記入する。

2)　時間は、ストップウォッチによって行う。

3)　帯同計時員はチーム毎に必ず帯同する。

5　オープン参加

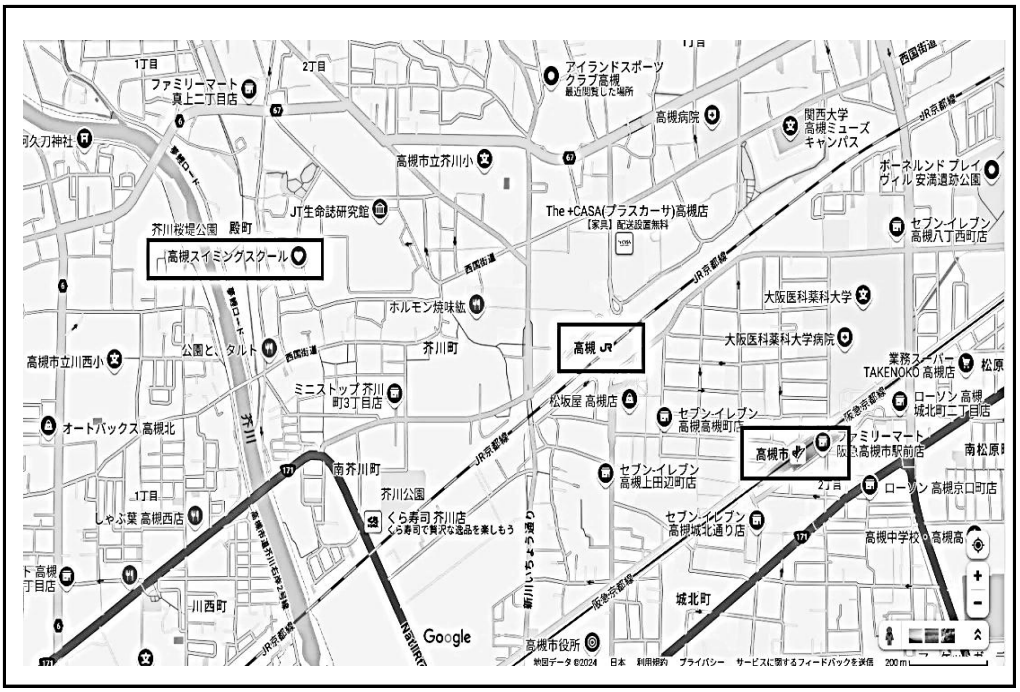
1)　途中棄権などで６時間をリレー方式で繋ぐことが出来なかった場合

2)　変更届の提出がなく泳順変更及び泳者の変更があった場合

【問合せ先】　・公式ラインのお友達登録にて　　QRコード

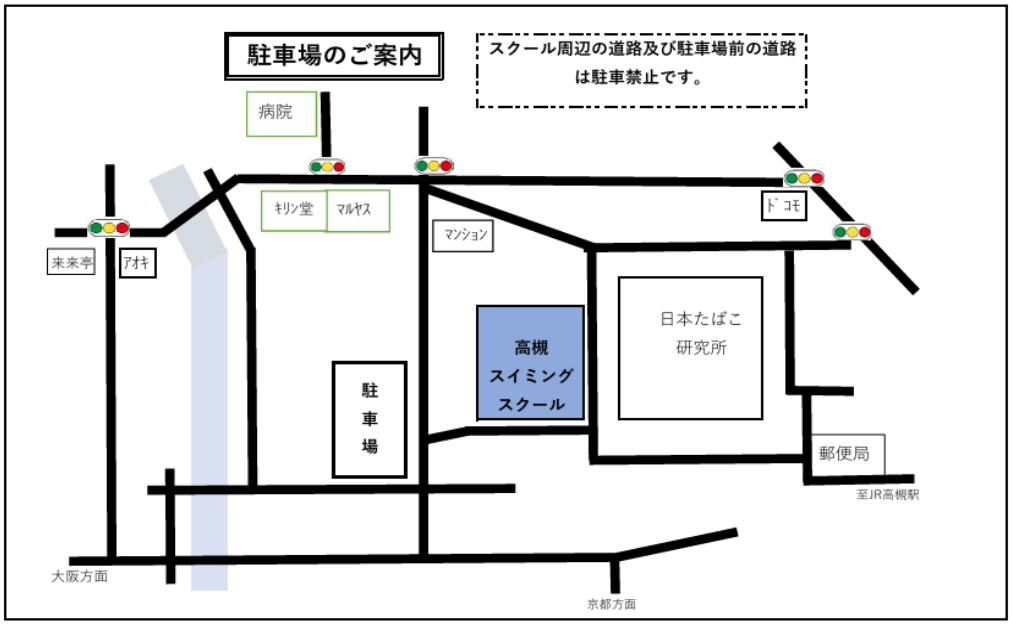
・メール　znkyouei.6h@gmail.com

ア　ク　セ　ス



高槻スイミングスクール

電車　　JR東海道線　高槻駅北口より北西へ徒歩約１０分

　　阪急京都線　高槻市駅北口より徒歩１５分

車　　国道１７１号線柳原交差点付近より北方向へ４００ｍ