

「リレーフェスティバル2026」

第 2 要 項

全日本共泳協会

【生涯健康水泳】

弥生の候、貴チームにおかれましては益々ご盛栄のこととお喜び申し上げます。大会の詳細が決定いたしましたのでご案内いたします。毎年、春分の日と決めて開催してはいましたが、本年は日曜日の開催となりました。日程の変更にもかかわらず、350名と多数のご参加を頂きまして有り難うございます。要項を熟知していただき選手の皆様方へのご案内をよろしくお願い致します。

開 催 日	2026年3月22日（日）
大会会場	高槻市立市民プール 高槻市芝生町四丁目3番11号
開場時間	9時00分
ウォーミングアップ	9時～9時50分
公式スタート練習	9時20分～9時50分
開会式	10時00分
競技開始時間	10時20分
競技終了予定時間	16時00分

【受 付】

- 1) 開場前に順次番号札を配布しますので、番号順に入場して下さい。
- 2) チーム受付を行います。代表者の方は参加賞などを受取って下さい。
 - ① 参加賞（ADカード）
 - ② プログラム
 - ③ 抽選引換券
 - ④ 小・中学生の参加者がおられるチームはプレゼント

【変 更 届】

- ・別紙の注意事項をよくお読みいただき提出してください。
- ・当日までに変更のある場合は締切期限までに、メールにて速やかに提出して下さい。
- ・**当日の変更届・新規受付は行いません。**
やむを得ず当日に変更が出た場合はオープン参加として泳ぐことができます。
- ・当日にADカードのお名前の正誤を確認をし、訂正がある場合は大会本部へ申請して下さい。
申請のない場合は賞状に正しい記載が出来なくなります。

進行予定表

No.	種目	組数	予定時刻	No.	種目	組数	予定時刻
背泳ぎ引継ぎ説明				21	女子4×25m背泳ぎリレー	1	13:34
1	女子4×50m背泳ぎリレー	1	10:20	22	男子4×25m背泳ぎリレー	1	13:38
2	男子4×50m背泳ぎリレー	1	10:25	23	混合4×25m背泳ぎリレー	1	13:41
3	混合4×50m背泳ぎリレー	1	10:30	24	女子4×25m平泳ぎリレー	1	13:44
4	女子4×50m平泳ぎリレー	1	10:35	25	男子4×25m平泳ぎリレー	1	13:47
5	男子4×50m平泳ぎリレー	1	10:40	26	混合4×25m平泳ぎリレー	1	13:50
6	混合4×50m平泳ぎリレー	1	10:45	28	男子4×50mバタフライリレー	1	13:53
7	女子4×25mバタフライリレー	1	10:50	29	混合4×50mバタフライリレー	1	13:57
8	男子4×25mバタフライリレー	1	10:53	30	女子4×50mクロールリレー	2	14:01
9	混合4×25mバタフライリレー	1	10:56	31	男子4×50mクロールリレー	2	14:09
10	女子4×25mクロールリレー	3	10:59	32	混合4×50mクロールリレー	2	14:17
11	男子4×25mクロールリレー	2	11:08	33	女子4×25mメドレーリレー	2	14:25
12	混合4×25mクロールリレー	2	11:14	34	男子4×25mメドレーリレー	1	14:33
14	男子4×50mメドレーリレー	1	11:20	35	混合4×25mメドレーリレー	3	14:36
15	混合4×50mメドレーリレー	2	11:24	休 憩 14:45~15:05			
16	250mフリーリレー	2	11:34	36	4×25m 2分間リレー	3	15:10
17	4×25m板キックメドレーリレー	3	11:46	37	100mファミリーリレー	2	15:22
休 憩 11:55~12:55				38	女子4×100mクロールリレー	1	15:30
18	女子4×100m個人メドレーリレー	1	13:00	39	男子4×100mクロールリレー	1	15:38
19	男子4×100m個人メドレーリレー	2	13:11	40	混合4×100mクロールリレー	1	15:47
20	混合4×100m個人メドレーリレー	1	13:25	終了予定時刻 16:00			

※ No.13女子4×50mメドレーリレー・No.27女子4×50mバタフライリレー はありません。

※ 休憩時のアップは飛込禁止です。

※ 進行スケジュールは、競技の進行状況に応じて変更になる場合があります。
アナウンスに注意して招集に遅れないように集合してください。

【お楽しみ抽選会】

- ・抽選会を行います。受付で配布された抽選引換券は必ず保管をしておいてください。
お昼の休憩時間（11:55より）にプールサイドにて抽選会を行います。
当選された方は必ず引換券を持参のうえ当選賞品と交換してください。
引換え時間 12:00～ 16:00 まで本部付近にて
- ・抽選会で当選しなかった方先着200名の選手の方にドリンクのプレゼントがあります。
抽選会終了後受付にてお渡しします。抽選券を持参のうえお並び下さい。

【競技上の注意事項】

1) 競技規則は日本水泳連盟競技規則を基に全日本共泳協会独自の規則を設け行う。

① スタート

すべての種目において水中からのスタートを認める。

② 引継ぎ

原則として台上から引継ぐものとする。台下及び水中での引継ぎを認めるが、水中で引継ぎをされる方は折返し員などに告げて入水してください。

③ 背泳ぎリレーのスタートと引継ぎ

- ・第1泳者のスタートは水中からする。
- ・スタート台上からの引継ぎは、飛び込んだ後に推進動作を行うことなく速やかに上向きの姿勢をとり、その時まで、プルやドルフィンキックをすれば失格となる。

④ 250mフリーリレー

- ・泳法・男子・女子は全て自由とする。
- ・距離の順序は決められた 25・50・75・100mの順番で泳ぐ。

⑤ ゲーム種目のルール

- ・ビート板キックメドレーリレー

キックの泳法はメドレーリレーの順番(背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・クロール)とする。
引継ぎはビート板をバトン代わりとし、引き継ぎの選手は片手をプールの壁につける。

- ・2分間リレー

水中での引継ぎの場合は片手はプールの壁につけておく。

泳法は自由であるが途中での立ち止まり・歩き・後退は認められない。

2分以内で最も近いチームが1位となり、2分を超えると失格となる。

- ・ファミリーリレー

泳法・距離は自由で4人以内で100mを泳ぐ。

(スタート位置の確認のため泳順・距離を提出)

⑥ 退水

役員の指示に従って、タッチ板に触れないようにプールサイドよりすみやかに退水する。

⑦ 休憩時にアップを行えますが、飛込は禁止とする。

2) 水着の着用制限については日本水泳連盟の規則に沿った水着としますが、協会独自の規則により、判断します。

- ・素材は繊維を中心とした水着とし、ラバー及び大きなパネルが貼ってある水着は禁止とする。
- ・水着は1着しか着用することができないが(重ね着は禁止) インナーショーツなどの不適切な露出を避けることを目的とした水着やインナーパット(カップ)などの使用は認める。

3) 本大会競技期間中の事故については自己責任において処理し主催者側の責任は問わない。 応急処置などは行います。

水中でのロッカーキー・スマートウォッチ等の着用は認めない。

4) 招 集

招集場所へは、**ADカードを持参し必ず4名揃って5組前には集合すること。**

進行により予定時間が変わることがありますのでアナウンスに注意して集合して下さい。

【速 報】

1階 プールシャワー付近 2階ギャラリーに速報を掲示。

【施設上の注意】

選手席

- 1) 2階観覧席・プールサイドをご利用下さい。指定区域以外の通路の場所取りは出来ない。
1階の通路部分にチーム席を設けますので、荷物置きなどにご利用ください。
- 2) 更衣室ロッカー
更衣室のロッカーは使用可能の箇所のみ使用できます。ロッカーの不正使用で開かなくなった場合は対応出来ません。（市民プール側より弁償金が発生することもあります）
- 3) 飲食
更衣室・プール内・プールへの通路での食事は禁止です。観覧席・ロビーでお願いします。
（ドリンクは可能です）
- 4) プールへの出入り
観覧席からプールへの出入りは1階入口から更衣室を経由して入場下さい。観覧席では水着姿のまま歩かないでください。
- 5) プール内は土足禁止です。素足にてご利用下さい。
- 6) 貴重品の管理について
各個人・各チームにて管理をお願いします。盗難・紛失に対し一切の責任は負えません。
- 8) ゴミは各チームで必ず責任をもって持ち帰り下さい。
- 9) 競技終了後はすみやかにご退館をお願いします。

【表彰】

- ・ リレー種目の各年代区分ごとに1位のチームに賞状を授与する。
- ・ ゲーム種目 ●キック板 各組の1位のチーム ●親子リレー 全チーム
●2分間リレー レース終了後上位10位までのチーム
- ・ 賞状は当日の大会終了までにお受け取りください。後日の発送は行いません。

【撮影】

館内（ホール・観覧席・更衣室など）での撮影は禁止です。参加者同士のプール内での撮影は出来ます。不審な撮影をされている方を見かけた場合は、役員までご連絡下さい。個人で撮影された映像をWebなどに公開される場合は本人の承諾を得て下さい。当協会のホームページに氏名や競技結果および大会時の映像を掲載することがあります。

【交通】

市営バスJR高槻駅南または阪急高槻駅から「柱本団地」「富田団地」「車庫前」行き
「車庫前」下車

会場へは出来るだけ公共交通機関をご利用ください。施設駐車場の利用は各自の責任でお願いします。

周辺道路での路上駐車は近隣のご迷惑になりますので絶対しないでください。

【問合せ先】

メール znkyoei.relay@gmail.com

LINE QRコードよりお友達登録をお願いします。



