

# チーム責任者各位

2025年12月10日

全日本共泳協会

【生涯健康水泳】

## 2025年短水路チャレンジ6時間水泳大会

### 第2要項

この度は『2025年短水路チャレンジ6時間水泳大会』にお申し込みいただきありがとうございます。1レーンに3名で泳いでいただきますが、互いに譲り合い、チームの皆様と一年の締め括りとして楽しく泳いで頂ける一日になればと願っております。

安全で安心して泳いで頂けるように、私たち役員一同も取り組んでまいりますので、参加者の皆様方にもご協力をよろしくお願ひ致します。

【期日】 2025年12月30日（火）

【主催】 全日本共泳協会【生涯健康水泳】

【会場】 高槻スイミングスクール 高槻市殿町9番25号

電車 JR東海道線 高槻駅北口より北西へ徒歩約10分

阪急京都線 高槻市駅北口より徒歩約15分

車 国道171号線柳原交差点付近より北方向へ400m

施設周辺は路上駐車禁止エリアとなっております。

※ 駐車場の台数も限りがございますので、出来るだけ公共交通機関でお越しいただきますようお願い致します。

【予定表】 開場 8:00

ウォーミング 8:00~8:50まで（全レーン）

アップ ※ 7レーンのみ 9:30~終日

開会式 9:00

招集 9:20 第1泳者（開会式終了後）

競技開始 9:30 第1泳者スタート

競技終了 15:30

閉会式 16:00（予定）

※計時説明 8:45（第1泳者の計時員は本部前に集合してください）

【競技】 1チーム6名以内の人数で一人1時間をリレー方式にて泳ぐ。

【参加資格】 本協会の誓約書を提出した18歳以上79歳までの、健康で定期的に練習をしている方。

各自で事前にメディカルチェックを行うなど体調に留意している方。

本協会の誓約項目・及び注意事項を了承し、必ず順守できる方。

【表彰】 参加賞・認定証 参加選手全員

チーム賞 1位・2位・3位

個人賞 各年代男女別1位・男女ブービー賞

10年連続出場者 4名の方

- 【変更届】 泳順・泳者の変更がある場合は規定の用紙のすべての項目に記入の上、速やかにメールにて連絡すること。当日の変更などは9時までに受付に提出。
- 【受付】 各チーム毎に受付を行います。チームの代表の方が受付を行ってください。
- 【招集】 泳ぐ15分前に泳者は招集席にて、泳者確認・水着チェック等を行ってください。  
チェック表をお渡しします。(第一泳者のみ開会式後に集合)

【レーン組表】

	A 側	B 側
1	チームあっさり系B GサブマリンズB	3 0 0 0 0
2	GサブマリンズA コスパ豊中少路	よいまーと仲間たち
3	チームサエ湖 チームあっさり系A	マサ様 4, 0 0 0
4	ご飯大盛りLLサイズ ご飯大盛りLサイズ	いるかさんチーム
5	なにわ楽泳会A なにわ楽泳会B	なにわ楽泳会C
6	カルピコ 京泳旅館	ロッキーズ
7	アップレーン	

第1泳者	9 : 30 ~ 10 : 30
第2泳者	10 : 30 ~ 11 : 30
第3泳者	11 : 30 ~ 12 : 30
第4泳者	12 : 30 ~ 13 : 30
第5泳者	13 : 30 ~ 14 : 30
第6泳者	14 : 30 ~ 15 : 30

## 【競技規則】

### 1 泳 者

- 1) 泳者は、誓約書を提出している者に限る。
- 2) 泳者は、必ずチーム内より帯同計時員を同伴すること。
- 3) 泳者は、水着は一枚とし推進力や浮力を得るものを着用してはならない。
- 4) 他の泳者に危険と思われるもの(装飾品やウォッチ等)を身につけてはならない。
- 5) 泳者は、泳ぐ前に必ず招集を受ける。

### 2 競技方法

- 1) 2人以上6人以内の人数で1時間ずつリレーで泳ぎつなぐ。
- 2) 泳法は自由、途中で変えてても良い。
- 3) スタート及び終了は笛の合図で行う。
- 4) スタートは水中からとする。
- 5) 1レーンに3チームで泳ぐ。
- 6) 泳者は、右側通行とし、追い越しは左側から行うが、**ターン時に追い越される泳者は壁の右側に立って追い越してもらうよう**にする。
- 7) 泳者は、速い遅いにかかわらず、お互い配慮し合う。
- 8) 後続の泳者に追いつかれ、足に触られたときは、速やかに譲ること。
- 9) 立ち止まりや歩きは原則禁止とし、場合によっては失格とする。
- 10) スタート側・ターン側の水分補給や、レーンを離れての休憩は5分以内であれば認める。
- 11) **第6泳者は終了の合図(笛)で、その場で立ち止まり距離の計測を行う。**

### 3 引き継ぎ

- 1) 引き継ぎは、泳者同士のタッチで行う。
- 2) 残りタイムが30秒以上あるときは折返しを認め、次のゴールで引き継ぐ。
- 3) 同じく30秒を切っているときは、次の泳者に引き継ぐ。
- 4) 残り30秒の合図は鐘で行う。

### 4 カウント方式

- 1) 各チームは決められた所定の用紙に50m毎の時間を記入する。(時間・分・秒)
- 2) 計時は、ストップウォッチによって行う。
- 3) 帯同計時員はチーム毎に時間を決めて責任をもって計時を行う。

### 5 オープン参加に関して

- 1) 途中棄権などで6時間をリレー方式で繋ぐことが出来なかった場合。
- 2) 変更届の提出がなく泳順変更及び泳者の変更があった場合。
- 3) オープン参加となった場合はチーム賞・年齢別などの賞は対象外となる。  
(お楽しみ賞などは参加できる)

**【速報】** 各1時間ごとの速報は会場内に提示。

**【撮影】** 集合写真を撮影します。揃ったチームより写真係に連絡下さい。(スタート直前まで可能) また、レース風景などを協会サイドで撮影しHPにアップします。  
※ 不都合がある方は申し出てください。

観覧席・プールサイドでの撮影は自由とします。更衣室その他は禁止とし、役員から指示を受けた場合は役員に従うこと。また、撮影に伴い個人的にYouTube等のWebに公開される場合は、各権利者の許諾を受けるようにしてください。

## 施設利用及びその他の注意について

### 施設利用上の注意点

- 1 飲食に関しては、控え室をご利用下さい。プール内・更衣室での飲食は禁止です。
- 2 泳者の**プール内での水分補給は水のみ**可能です。(プールサイド及び他のエリアでは水以外のドリンクも可能です。)
- 3 ゴミは各チームにてお持ち帰り下さい。
- 4 プールから上がる際は、十分に水分を拭き取り更衣室をご利用下さい。
- 5 プールサイドでは素足でお願いします。(スリッパを含む履物は禁止)
- 6 プールサイドの敷物は禁止です。
- 7 ロッカーの使用はできます。貴重品・その他の携行品については全ての管理を個人及びチームの責任とすること。
- 8 無料駐車場がありますが台数に限りがありますので、駐車許可証を車内の見える所に掲示し必ず指定場所に駐車してください。  
**※プール施設の近隣は駐車禁止です。**
- 9 健康管理には事前に十分注意し各自の責任において参加して下さい。大会当日における怪我等については、全て参加者が自己責任をもって処理すること。(応急処置は主催者側がする)
- 10 **館内及び施設内（バス駐車場・駐輪場を含む）ではすべて禁煙となります。民家の前も近隣のご迷惑になりますので、禁煙とします。**
- 11 当日の落とし物・忘れ物は一ヶ月は協会にて保管し、その後処分します。

【問合せ先】 メールアドレス znkyouei.6h@gmail.com

ホームページ <https://zennihonkyoueikyoukai.info>

ラインQRコード

