

チーム代表者 各位

2025年10月15日

全日本共泳協会
【生涯健康水泳】

2025年短水路チャレンジ6時間水泳大会

ご 案 内

秋涼の候、皆様方におかれましてはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

「2025年短水路チャレンジ6時間水泳大会」の第一要項をご案内させていただきます。
一年の締めくくりとして、本年の泳ぎ納めを仲間の皆様と共に楽しく泳いでいただければ
と思っております。

皆様のご参加をお待ちしております。

大会名	2025年短水路チャレンジ6時間水泳大会
主催	全日本共泳協会【生涯健康水泳】
開催日	2025年12月30日（火）
会場	高槻スイミングスクール（7レーン） 高槻市殿町9番25号

【競技種目】 1時間×6名（6時間）

1チーム6名以内の人数で一人1時間をリレー方式にて泳ぐ。

【参加資格】 1 8歳以上79歳までの健康な方で定期的に練習をしている方。
各自で事前にメディカルチェックを行うなど体調に留意している方。
本協会のルール・誓約項目及び注意事項を了承し、厳守できる方。

【参加費用】 1チーム 24,000円

【表彰】 1 参加賞・認定証 参加者全員に進呈
2 チーム賞 個人賞
3 10年連続表彰 2024年短水路6時間水泳大会で10年連続出場を
達成された方には協会よりトロフィーを授与いたします。

- 【申込み】 1 募集チーム数 18チーム (3チーム×6レーン)
- 2 方法 ネット申込及び郵送にて受付。
- ① ネット申込 HPよりダウンロードし、メールにて添付送信。
ホームページ <http://zennihonkyoueikyokai.info>
- ② 郵送申込 所定の申込用紙に必要事項を記入の上郵送。
- 3 申込先
- ① E-mail(添付) znkyouei.6h@gmail.com
- ② 郵送先 〒569-1022 高槻市日吉台三番町15番2号
全日本共泳協会宛
- 4 受付期間 2025年11月10日(月) ～11月26日(水)
- 5 申込注意事項



先着順にて受付。

締切日以前でも定数(18チーム)に達した時点で締切。

- ※ 申込・誓約書の必要事項にチーム名(10文字以内)・代表者名
連絡先・選手・緊急連絡先を必ず明記の上、**必ずエクセルファイル**にて
添付送信すること。

- 【入金方法】 エントリーの完了通知を受信後、1週間以内に下記口座宛に振込願います。
振込の確認をもって正式に決定となります。

※ 名義人はチーム名にてお振込み願います。

【振込先】

郵便局	記号	14030	番号	62734281
振込先 全日本共泳協会(ゼンニホンキョウエイキョウカイ)				
他の金融機関からのお振込みの受取口座				
	店名	四〇八(ヨンゼロハチ)	店番	408
	【預金種目】	普通預金	【口座番号】	6273428

※社会状況や天候により大会が中止になる場合があります。

その場合、申込金は手数料を差し引いて返金いたします。

- 【泳順変更】 申込後の変更は変更届に必要事項を全て書き込み、メールにて提出すること。
泳者の変更も決まり次第、誓約書に必要事項を全て書き込みメールにて
送付をお願いします。(必要に応じて用紙をコピーしてご利用ください。)
- 変更届提出期限 12月30日(当日)午前9時まで

【競技規則】

1 泳 者

- 1) 泳者は、誓約書を提出している者に限る。
- 2) 泳者は、必ずチーム内より帯同計時員を同伴すること。
- 3) 泳者は、水着は一枚とし推進力や浮力を得るものを着用してはならない。
- 4) 他の泳者に危険と思われるもの(装飾品やウォッチ等)を身につけてはならない。
- 5) 泳者は、泳ぐ前に招集確認を受ける。

2 競技方法

- 1) 2人以上6人以内の人数で1時間ずつリレーで泳ぎつなぐ。
- 2) 泳法は自由、途中で変えても良い。
- 3) スタートは水中から笛の合図で行う。
- 4) **1レーンに3チームで泳ぐ。**
- 5) 泳者は、右側通行とし、追い越しは左側(中央)から気をつけて行う。
出来るだけターンの時に譲りあって抜く、または抜いてもらう。
- 6) 泳者は、速い遅いにかかわらず、お互い配慮し合う。
- 7) 後続の泳者に追いつかれ、足に触られたときは、速やかに譲ること。
- 8) 立ち止まりや歩きは原則禁止とし、場合によっては失格とする。
- 9) スタート側・ターン側の給水やプールを離れての休憩は5分以内であれば認める。

3 引き継ぎ

- 1) 引き継ぎは、泳者同士のタッチでおこなう。
- 2) 残りタイムが30秒以上あるときは折返しを認める。
- 3) 同じく30秒を切っているときは、次の泳者に引き継ぐ。
- 4) 残り30秒の合図は鐘で行う。
- 5) 6時間の終了の合図は笛で行い、笛が鳴ったらその場で止まり計測する。

4 カウント方式

- 1) 各チームは決められた所定の用紙に50m毎の時間を記入する。
- 2) 時間は、ストップウォッチによって行う。
- 3) 帯同計時員はチーム毎に必ず帯同する。

5 オープン参加

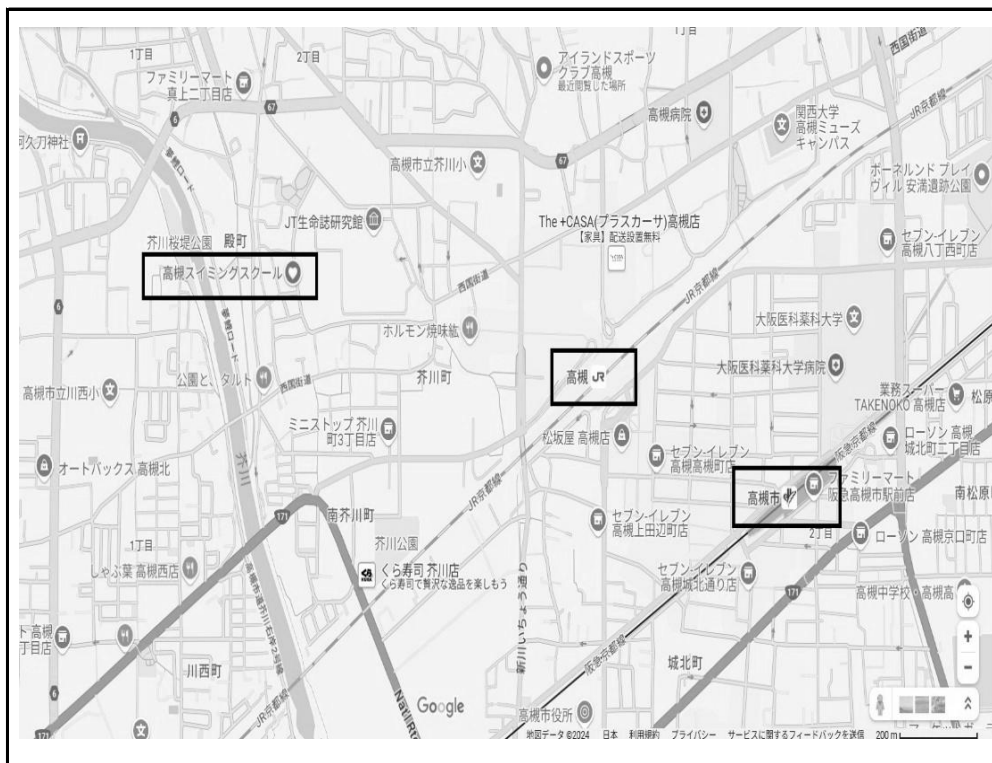
- 1) 途中棄権などで6時間をリレー方式で繋ぐことが出来なかった場合
- 2) 変更届の提出がなく泳順変更及び泳者の変更があった場合

【問合せ先】

- ・公式ラインのお友達登録にて QRコード
- ・メール znkyouei.6h@gmail.com



ア ク セ ス



高槻スイミングスクール

- 電車 JR東海道線 高槻駅北口より北西へ徒歩約10分
 阪急京都線 高槻市駅北口より徒歩15分
 車 国道171号線柳原交差点付近より北方向へ400m

