

参加チーム各位

「リレーフェスティバル2023」

第 2 要 項

全日本共泳協会

【生涯健康水泳】

弥生の候、貴チームにおかれましてはますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。
大会の詳細が決定いたしましたのでご案内いたします。本年度は337名のご参加をいただきまして有り難うございます。開催にあたり皆様方が健康で安心して大会を楽しんでいただけることに注意して取り組んでまいります。参加者の皆様のご協力が不可欠となります。感染症対策など緩和状況にありますが、当大会におきましては、無観客にて行い、選手・責任者1名・付添者3名までの入場制限を行い、参加者は必ずマスクの着用をお願いします。チーム代表者の方はその他の注意事項を熟読の上、選手の皆様への伝達をよろしく願います。

開 催 日	2023年3月21日（火）春分の日
大会会場	高槻市立市民プール 高槻市芝生町四丁目3番11号
開場時間	9時
ウォーミングアップ	9時～10時00分
開会式	10時10分
競技開始時間	10時20分
競技終了予定時間	16時00分

進行予定表

No.	種目	組数	予定時刻	No.	種目	組数	予定時刻
1	女子4×100個人メドレー	1	10:20	20	女子4×25m背泳ぎリレー	1	13:10
2	男子4×100個人メドレー	1	10:30	21	男子4×25m背泳ぎリレー	0	
3	混合4×100個人メドレー	2	10:40	22	混合4×25m背泳ぎリレー	1	13:15
背泳ぎ説明				23	女子4×25m平泳ぎリレー	1	13:20
4	女子4×50m背泳ぎリレー		11:00	24	男子4×25m平泳ぎリレー		
5	男子4×50m背泳ぎリレー	1		25	混合4×25m平泳ぎリレー	2	13:25
6	混合4×50m背泳ぎリレー			26	女子4×25mバタフライリレー	1	13:35
7	女子4×50m平泳ぎリレー	1	11:05	27	男子4×25mバタフライリレー	1	13:40
9	混合4×50m平泳ぎリレー			28	混合4×25mバタフライリレー	1	13:45
8	男子4×50m平泳ぎリレー	1	11:15	休憩アップ（13：50～14：05）			
休憩アップ（11：20～11：35）				29	4×25m2分間リレー	5	14:05
10	女子4×50mバタフライリレー	0		30	女子4×25mクロールリレー	2	14:30
11	男子4×50mバタフライリレー	1	11:35	31	男子4×25mクロールリレー	1	14:35
12	混合4×50mバタフライリレー	1	11:40	32	混合4×25mクロールリレー	2	14:40
13	女子4×50mクロールリレー	2	11:45	33	女子4×25mメドレーリレー	2	14:50
14	男子4×50mクロールリレー	1	11:55	34	男子4×25mメドレーリレー	3	15:00
15	混合4×50mクロールリレー	2	12:00	35	混合4×25mメドレーリレー		
16	女子4×50mメドレーリレー	1	12:10	休憩アップ（15：10～15：25）			
17	男子4×50mメドレーリレー	1	12:15	36	100m親子リレー	3	15:25
18	混合4×50mメドレーリレー	2	12:20	37	女子4×100mクロールリレー	1	15:40
休憩アップ（12：30～13：00）				38	男子4×100mクロールリレー	1	15:50
19	4×25mビート板キックリレー	3	13:00	39	混合4×100mクロールリレー	1	
				終了予定時刻 16:00			

（注）プログラムNo.8・9は順序が入れ替わっていますので、ご注意ください。

※ 進行スケジュールはあくまで予定時間であり、実際の競技の進行状況に応じて変更になる場合があります。 招集に遅れますと、参加できなくなりますのでご注意ください。

【入館について】

無観客による大会のため 選手・責任者（1名）・付添者（3名）のみ入場可能。

- 1) 開場前に整理券を受取り、検温・消毒・健康チェック表を提出。
- 2) 9時の開場まで、密にならないように待機し開場とともに番号順に入場する。
- 3) 受付にて ① 参加者名簿で名前の確認をする。責任者・付添者も申請する。
② 参加賞・プログラム・抽選券を受け取る。
- 4) 変更届のあるチームは変更届・ファミリーリレーのチームは泳順表を変更届カウンターに提出・確認を行う。

【持ち物】

- ・ 健康チェック表（選手・代表者・補助役員すべての入場者）
- ・ マスク
- ・ 招集時のマスクなどを入れておく袋
- ・ ファミリーリレーへ出場のチームは泳ぐ順序表

【競技上の注意】

- 1) 競技規則は日本マスターズ協会競技規則を基に独自の規則を設け行う。
 - ① スタート
 - ・ すべての種目において水中からのスタートを認める。
 - ② 引継ぎ
 - ・ 原則として台上から引継ぐものとするが、台下及び水中での引継ぎを認める。
ただし、電子掲示装置（タッチ板）が設置された側からの水中での引継ぎは認めない。
4×25mの第3泳者と4×50m・4×100m競技は水中での引継ぎを認めない。
 - ③ 背泳ぎリレーのスタートと引継ぎ
 - ・ 第1泳者のスタートは水中からする。
 - ・ スタート台上からの引継ぎは、飛び込んだ後に推進動作を行うことなく速やかに上向きの姿勢をとる。
 - ・ 上向きの姿勢をとるまでに、プルやドルフィンキックをすれば失格となる。
 - ④ ゲーム種目のルール
 - ・ ビート板リレー
キックの泳法はメドレーリレーの順番とする。
引継ぎはビート板をバトン代わりとする。引き継ぎの選手は片手をプールの壁につけておく。
 - ・ 2分間リレー
引継ぎは第2・第4泳者は水中での引継ぎを認める。（片手はプールの壁につけておく）
泳法は自由であるが途中での立ち止まり・歩き・後退は認められない。
2分以内で最も近いチームが1位であり、2分を超えると失格となる。
 - ・ 親子リレー
泳法は自由で2人で100mを泳ぐ。
 - ⑤ 退水
 - ・ 役員の指示に従って、タッチ板に触れないようにすみやかに退水する。
- 2) 水着の着用制限については、日本マスターズ協会の規則に沿った水着とします。
 - ・ 素材については繊維を中心とした水着とシラバー及び大きなパネルが貼ってある水着は禁止とする。
 - ・ 水着は1着しか着用することができない。（重ね着は禁止）ただし、インナーショーツなどの不適切な露出を避けることを目的とした水着やインナーパット（カップ）などの使用は認める。
- 3) 本大会競技期間中の事故については自己責任において処理し主催者側の責任は問わない。
- 4) 招 集
 - ・ 招集場所へは、必ず4名揃って4組前には集まってください。
 - ・ マスクは招集の時にも必ず着用しておくこと。
 - ・ 招集時の服や持ち物やマスクなどの手荷物は袋に入れ必ず指定された場所に置くこと。
 - ・ レース終了後は、速やかにマスクを着用して退場してください。

【表彰】

- ・ リレー種目の各年代区分ごとに1位のチームに賞状を授与する。
- ・ ゲーム種目に関しては、キック板・2分間リレーは各組の1位のチーム、親子リレーは全チームに賞品を授与する。
賞状は当日の大会終了までにお受け取りください。後日の発送はいたしません。

【変更届】

- ・別紙の注意事項をよくお読みいただき提出してください。
- ・受付締切 3月10日迄（プログラム掲載の都合上締切日とします）
- ・10日以降の変更届についてはプログラムに反映出来ませんが、チームで纏めて1度のみ随時受付ます。
- ・当日の受付は9時30分までに、用紙に正確に記入の上、変更届受付カウンターへ提出して下さい。
- ・年齢区分・その他項目の変更は認めません。区分等が変更になった場合はそのレーンで泳ぐ事は出来るがオープン参加となり成績は認められません。
- ・プログラムにて名前の正誤を確認をし、訂正がある場合は申請して下さい。申請のない場合は賞状に反映できなくなります。

【施設上の注意】

1) 選手席

- ・2F観覧席をご利用下さい。2F通路などはシート敷き・場所取りは出来ません。
- ・1階の通路部分・プールサイドにチーム席を設けますので、ご利用ください。

2) 更衣室

- ・更衣室のロッカーは使用可能の箇所のみ使用できます。禁止のロッカーの不正使用で開かなくなった場合は対応出来ません。（市民プール側より弁償金が発生することもあります）
- ・使用ロッカーの数が不足した場合は役員へ申し出てください。
- ・更衣室内での飲食は禁止です。2階観覧席・1階ロビーなどをご利用ください。

3) プールへの出入り

- ・観覧席からプールへの出入りは1階入口から更衣室を経由して入場下さい。観覧席では水着姿のまま歩かないでください。

4) プールサイドは土足禁止です。素足にてご利用下さい。

5) 貴重品の管理について

- ・各個人・各チームにて管理をお願いします。盗難などがありましても一切の責任は負えません。

6) ゴミは各チームで必ず責任をもって持ち帰り下さい。

7) 競技終了後はすみやかにご退館をお願いします。

【撮影】

- ・館内での撮影は禁止です。2Fギャラリーからの撮影も禁止。
- ・プールエリア内のみ撮影が出来ます。

【結果・速報】

- ・1階 プール付近・受付 2階ギャラリーに速報を掲示し、同時にQRによるHPへ掲載します。

【その他】

- ・当協会のホームページに氏名や競技結果および大会時の映像を掲載することがあります。
- ・健康チェック表などは大会終了後、当目的期間が経過後処分いたします。

【交通】

- ・市営バスJR高槻駅南または阪急高槻駅から「柱本団地」「富田団地」「車庫前」行きで「車庫前」下車会場へは出来るだけ公共交通機関をご利用ください。施設駐車場の利用は各自の責任でお願いします。
- ・周辺道路での路上駐車は近隣のご迷惑になりますので絶対しないでください。

【問合せ先】

- ・メール znkyoueirelay@gmail.com (注) 3月2日～7日までの問合せ先 zn.kyouei@gmail.com

【QRコード】

ホームページ



ライン



ウイルス感染症拡大防止のための参加者が遵守すべき参加条件

遵守事項

1 下記の方は入場・競技参加ができません。

大会日直前の7日間において以下の事項に該当する方。

- ・ 37.5度を超える発熱がある。
- ・ 咳、喉の痛みなどの風邪の症状がある。
- ・ 倦怠感（だるい）、呼吸困難（息苦しさ）がある。
- ・ 臭覚や味覚の異常がある。
- ・ 新型コロナウイルス感染症陽性の方の濃厚接触がある。
- ・ 同居家族や知人の感染が疑われる。
- ・ 過去14日間以内に入国制限のある国、地域への渡航歴、当該在住者と濃厚接触がある。

2 「健康チェックシート」を当日に提出すること。

3 必ずマスクを着用すること（プール入水中以外・参加受付時や着替え時等）

レース（泳ぐ）直前まで着用し、外したマスクは各自の準備した袋に入れ放置しないこと。

4 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。

5 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保する。（障がい者の誘導や介助を行う場合は除く）

6 競技中に大きな声で会話、応援等をしないこと。

7 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を厳守し、指示があった場合は必ず従うこと。

8 競技終了後1週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して、速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。