

## 参加チーム代表者各位

# 「リレーフェスティバル2025」

## 第 2 要 項

全日本共泳協会

【生涯健康水泳】

弥生の候、貴チームにおかれましてはますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。大会の詳細が決定いたしましたのでご案内いたします。本年度は349名のご参加をいただきまして有り難うございます。参加者の皆様方が安心して大会を楽しんでいただけるように取り組んでまいりますので、代表者の方は注意事項等を熟読の上、チームの皆様方に周知して頂きますようお願いいたします。

開 催 日	2025年3月20日（木）春分の日
大会会場	高槻市立市民プール 高槻市芝生町四丁目3番11号
開場時間	9時00分
ウォーミングアップ	9時～9時50分
公式スタート練習	9時20分～9時50分
開会式	10時00分
競技開始時間	10時20分
競技終了予定時間	16時05分

### 【受 付】

- 1) 開場前に順次番号札を配布しますので、番号順に入場する。
- 2) チーム受付を行います。代表者の方はチーム名を告げて参加賞などを受取って下さい。
  - ① 参加賞
  - ② プログラム
  - ③ 抽選引換券
  - ④ 小学生の参加者がおられるチームはプレゼント
- 3) 当日変更届のあるチームは変更届受付カウンターにて代表者が提出・確認を行う。
- 4) ファミリーリレーの泳順表をカウンターへ提出する。
- 5) 水中スタートをされるレース及び泳者は申告書を提出する。

進行予定表

No.	種目	組数	予定時刻	No.	種目	組数	予定時刻
背泳ぎ引継ぎ説明				21	女子4×25m背泳ぎリレー	1	13:50
1	女子4×50m背泳ぎリレー	1	10:20	22	男子4×25m背泳ぎリレー	1	13:55
3	混合4×50m背泳ぎリレー	1	10:26	23	混合4×25m背泳ぎリレー	1	13:59
5	男子4×50m平泳ぎリレー	1	10:32	24	女子4×25m平泳ぎリレー	1	14:04
6	混合4×50m平泳ぎリレー	1	10:38	25	男子4×25m平泳ぎリレー	1	14:08
7	女子4×25mバタフライリレー	1	10:42	26	混合4×25m平泳ぎリレー	1	14:12
8	男子4×25mバタフライリレー	1	10:46	27	女子4×50mバタフライリレー	1	14:17
9	混合4×25mバタフライリレー	1	10:50	28	男子4×50mバタフライリレー	1	14:22
10	女子4×25mクロールリレー	2	10:58	29	混合4×50mバタフライリレー	2	14:32
11	男子4×25mクロールリレー	2	11:06	30	女子4×50mクロールリレー	1	14:37
12	混合4×25mクロールリレー	2		31	男子4×50mクロールリレー	2	
休憩・アップ (11:12~11:30)				32	混合4×50mクロールリレー	1	
13	女子4×50mメドレーリレー	1	11:30	休憩・アップ (14:45~15:00)			
14	男子4×50mメドレーリレー	2	11:36	33	女子4×25mメドレーリレー	1	15:00
15	混合4×50mメドレーリレー	2	11:46	34	男子4×25mメドレーリレー	1	15:05
16	250mフリーリレー	2	11:58	35	混合4×25mメドレーリレー	2	15:09
17	4×25m板キックメドレーリレー	2	12:08	36	4×25m2分間リレー	4	15:17
休憩・アップ (12:16~12:50)				37	100mファミリーリレー	1	15:37
18	女子4×100m個人メドレーリレー	1	12:50	38	女子4×100mクロールリレー	1	15:42
19	男子4×100m個人メドレーリレー	2	13:02	40	混合4×100mクロールリレー	2	15:51
20	混合4×100m個人メドレーリレー	2	13:16	39	男子4×100mクロールリレー	2	
休憩・アップ (13:34~13:50)				終了予定時刻			16:05

注) プログラムNO.1・3 21・22 27・28 38・40は1組で行います。  
39と40は順番が逆になっております。

※ 進行スケジュールは、競技の進行状況に応じて変更になる場合があります。  
 アナウンスに注意して招集に遅れないように集合してください。

【変更届】

- ・別紙の注意事項をよくお読みいただき提出してください。
- ・当日までに変更のある場合は、メールにて速やかに提出する。
- ・**当日の受付は9時30分まで**に、用紙に正確に記入の上、変更届受付カウンターへ提出して下さい。
- ・年齢区分・その他項目の変更は認めません。区分等が変更になった場合はそのレーンで泳ぐことは出来る。  
但し、オープン参加となり成績は認められません。
- ・プログラムにて名前の正誤を確認をし、訂正がある場合は申請下さい。申請のない場合は賞状に正しい記載が出来なくなります。

【申告書】

スタート・及び水中での引継ぎをされる方は申告書を提出して下さい。

## 【表彰】

- ・リレー種目の各年代区分ごとに1位のチームに賞状を授与する。
- ・ゲーム種目に関しては、キック板・2分間リレーは各組の1位のチーム、親子リレーは全チームに賞品を授与する。
- ・賞状は当日の大会終了までにお受け取りください。後日の発送は行いません。

## 【競技上の注意】

- 1) 競技規則は日本マスターズ協会競技規則を基に独自の規則を設け行う。
  - ① スタート  
すべての種目において水中からのスタートを認める。
  - ② 引継ぎ  
原則として台上から引継ぐものとする。台下及び水中での引継ぎを認めるが、第2泳者以降で水中からスタートを希望される方は申告をすること。
  - ③ 背泳ギリレーのスタートと引継ぎ  
・第1泳者のスタートは水中からする。  
・スタート台上からの引継ぎは、飛び込んだ後に推進動作を行うことなく速やかに上向きの姿勢をとり、その時まで、プルやドルフィンキックをすれば失格となる。
  - ④ 250mフリーリレー  
・泳法・男子・女子は全て自由とする。  
・距離の順序は決められた 25・50・75・100mの順番で泳ぐ。
  - ⑤ ゲーム種目のルール  
・ビート板キックメドレーリレー  
キックの泳法はメドレーリレーの順番(背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・クロール)とする。  
引継ぎはビート板をバトン代わりとし、引き継ぎの選手は片手をプールの壁につける。  
・2分間リレー  
水中での引継ぎの場合は片手はプールの壁につけておく。  
泳法は自由であるが途中での立ち止まり・歩き・後退は認められない。  
2分以内で最も近いチームが1位となり、2分を超えると失格となる。  
・ファミリーリレー  
泳法・距離は自由で2人で100mを泳ぐ。  
(スタート位置の確認のため泳順・距離を提出)
  - ⑥ 退水  
役員の指示に従って、タッチ板に触れないようにすみやかに退水する。
- 2) 水着の着用制限については、日本マスターズ協会の規則に沿った水着とします。
  - ・素材は繊維を中心とした水着とし、ラバー及び大きなパネルが貼ってある水着は禁止とする。
  - ・水着は1着しか着用することができないが(重ね着は禁止)インナーショーツなどの不適切な露出を避けることを目的とした水着やインナーパット(カップ)などの使用は認める。
- 3) 本大会競技期間中の事故については自己責任において処理し主催者側の責任は問わない。 応急処置などは行います。  
水中でのロッカーキー・スマートウォッチ等の着用は認めない。
- 4) 招集  
招集場所へは、必ず4名揃って5組前には集合すること。  
進行により予定時間が変わることがありますのでアナウンスに注意して集合して下さい。

## 【お楽しみ会】

- ・抽選会を行います。受付で配布された抽選引換券は必ず保管をしておいてください。  
お昼の休憩時間(12:20より)にプールサイドにて抽選を行います。  
当選された方は必ず引換券を持参のうえ当選賞品と交換してください。  
引換え時間 13:00~ 16:00 まで受付にて
- ・先着120名の選手の方にドリンクのプレゼントがあります。  
11:15から受付にてお渡しします。プログラムを持参のうえお並び下さい。

### 【施設上の注意】

#### 1) 選手席

2階観覧席・プールサイドをご利用ください。指定区域以外の通路の場所取りは出来ない。  
1階の通路部分にチーム席を設けますので、荷物置きなどにご利用ください。

#### 2) 更衣室ロッカー

更衣室のロッカーは使用可能の箇所のみ使用できます。禁止のロッカーの不正使用で開かなくなった場合は対応出来ません。（市民プール側より弁償金が発生することもあります）

#### 3) 飲食

更衣室・プール内・プールへの通路での食事は禁止です。観覧席・ロビーでお願いします。  
（ドリンクは可能です）

#### 4) プールへの出入り

観覧席からプールへの出入りは1階入口から更衣室を経由して入場下さい。 観覧席では水着姿のまま歩かないでください。

#### 5) プール内は土足禁止です。素足にてご利用下さい。

#### 6) 貴重品の管理について

各個人・各チームにて管理をお願いします。盗難・紛失に対し一切の責任は負えません。

#### 8) ゴミは各チームで必ず責任をもって持ち帰り下さい。

#### 9) 競技終了後はすみやかにご退館をお願いします。

### 【撮 影】

館内（ホール・観覧席・更衣室など）での撮影は禁止です。参加者同士のプール内での撮影は出来ます。不審な撮影をされている方を見かけた場合は、役員までご連絡下さい。

### 【速 報】

1階 プールシャワー付近 2階ギャラリーに速報を掲示。

### 【その他】

施設の都合により2F観覧席にはアナウンスが聞こえませんが、招集やお知らせなどに注意して下さい。

当協会のホームページに氏名や競技結果および大会時の映像を掲載することがあります。

### 【交 通】

市営バスJR高槻駅南または阪急高槻駅から「柱本団地」「富田団地」「車庫前」行き  
「車庫前」下車

会場へは出来るだけ公共交通機関をご利用ください。施設駐車場の利用は各自の責任でお願いします。

周辺道路での路上駐車は近隣のご迷惑になりますので絶対しないでください。

### 【問合せ先】

メール znkyoei.relay@gmail.com

L I N E QRコードよりお友達登録をお願いします。



# 変更届・申告書の提出について

## 棄権届

### ① 参加者の棄権で4名が揃わないなど

- 1) レースを棄権する場合
- 2) ①の用紙の棄権届に記入の上、チームで纏めて提出すること。

## 変更届

### ② 参加者の変更により泳順や泳者が変わる場合

- 1) ②の用紙の変更届にすべての項目に記入の上チームで纏めて提出すること。
- 2) メンバーが変わることにより種目や区分を変更することは出来ない。止む無く区分などが変更になる場合はオープン参加として泳ぐことは出来るが、タイムや順位には反映出来ない。

## 新規登録者

### ③ 参加者の棄権により、新規の参加者が泳ぐ場合

- 1) ③の用紙に新しく参加される方の申込書を作成する。
- 2) 棄権者と新規申請者が入れ替わって泳ぐ場合の、レースの全てを②の変更届に記入して提出。
  - ・ ②と同様に年齢や性別が変わることによる区分の変更は出来ない。
  - ・ 区分が変更になる場合はオープン参加で泳ぐことは出来るが、タイムや順序の反映は出来ない。

年齢区分	A : 48歳以下	B : 49～54歳	C : 55～79歳	D : 80～119歳
	E : 120～159歳	F : 160～199歳	G : 200～239歳	H : 240～279歳
	I : 280～319歳	J : 320歳以上		
男女区分	男子	(男子4名)・(男子3名+女子1名)		
	女子	(女子4名)		
	混合	(男子2名+女子2名)・(男子1名+女子3名)		

## 申告書

飛込に不安のある方でスタートや引継ぎを水中からされる方は申告書を当日の受付に提出してください。

## 提出

**変更が決定した場合はすみやかにメールにて提出する。(3月15日迄)**

提出先           メール           znkyoei.relay@gmail.com

郵送               住所           〒569-1022 高槻市日吉台三番町15-2

全日本共泳協会 宛

※ 昨今の郵便事情で到着に日数がかかりますのでご注意ください。

当日受付       やむなく当日の変更がある場合は変更届カウンターへ提出

**9時より9時30分まで**

※ 賞状へ名前が記載されますので必ず正確に記入して下さい。