

チーム代表者各位

2024年12月20日

全日本共泳協会

【生涯健康水泳】

## リレーフェスティバル2025

### 開催要項

主催 全日本共泳協会【生涯健康水泳】  
期日 2025年3月20日（木）春分の日  
会場 高槻市立市民プール  
高槻市芝生町4丁目3番11号

募集人数 400名

競技方法 全ての種目においてリレー方式で行う。  
個人種目は行わない。

参加資格 ① 小学生以上の男女で定期的に水泳の練習をしている健康な方。  
(※2025年4月に小学校に入学予定の方を含む)  
② 中学生以下だけでチームを組まれている場合は必ず責任者を同伴する。  
③ 競技補助役員の協力をいただけるチーム。  
(参加者6名以上のチームは 1名 15名以上の場合は 2名)  
④ 参加にあたっての注意事項などを必ず確認・理解し遵守できるチーム。

出場制限 競技種目・ゲーム種目の合計で**1人3種目**までとする。  
同一種目に同じ方の複数参加は不可。  
※ 3種目の全てがゲーム種目でも可・リレー種目のみでも可能とする。

競技種目 4×25m クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・メドレー（リレー）  
4×50m クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・メドレー（リレー）  
4×100m クロール・個人メドレー（リレー）  
250m 種目は問わず、25・50・75・100mと4名の泳ぐ距離が違う。

ゲーム種目 ① 4×25m 板キックメドレーリレー  
② 4×25m 2分間リレー  
③ 100m ファミリーリレー（親子3世代）

表彰 参加賞 参加者全員  
競技種目 各種目・各年齢区分の1位に賞状  
ゲーム種目 2分間リレー・板キックメドレーリレー 各組1位に賞品  
ファミリーリレー 全員に賞品

|      |   |          |             |    |          |          |
|------|---|----------|-------------|----|----------|----------|
| 競技順序 | 1 | 4 × 50m  | 背泳ぎリレー      | 9  | 4 × 25m  | 背泳ぎリレー   |
|      | 2 | 4 × 50m  | 平泳ぎリレー      | 10 | 4 × 25m  | 平泳ぎリレー   |
|      | 3 | 4 × 25m  | バタフライリレー    | 11 | 4 × 50m  | バタフライリレー |
|      | 4 | 4 × 25m  | クロールリレー     | 12 | 4 × 50m  | クロールリレー  |
|      | 5 | 4 × 50m  | メドレーリレー     | 13 | 4 × 25m  | メドレーリレー  |
|      | 6 | 250m     | フリーリレー      | 14 | 4 × 25m  | 2 分間リレー  |
|      | 7 | 4 × 25m  | 板キックメドレーリレー | 15 | 100m     | ファミリーリレー |
|      | 8 | 4 × 100m | 個人メドレーリレー   | 16 | 4 × 100m | クロールリレー  |

全ての競技種目において女子・男子・混合の順序で行う。

(250mフリーリレーとゲーム種目は除く)

|      |              |              |              |              |
|------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 年齢区分 | A : 48歳以下    | B : 49～54歳   | C : 55～79歳   | D : 80～119歳  |
|      | E : 120～159歳 | F : 160～199歳 | G : 200～239歳 | H : 240～279歳 |
|      | I : 280～319歳 | J : 320歳以上   |              |              |

|      |    |                         |
|------|----|-------------------------|
| 男女区分 | 男子 | (男子4名)・(男子3名+女子1名)      |
|      | 女子 | (女子4名)                  |
|      | 混合 | (男子2名+女子2名)・(男子1名+女子3名) |

|      |       |    |        |
|------|-------|----|--------|
| 参加費用 | 一般    | 1人 | 3,500円 |
|      | 高校生以下 | 1人 | 2,500円 |

申 込 2025年1月14日(月)より1月末日必着  
 ※ 締切日までに定員数(400名)に達した時点で締め切りとする。  
 但し定員に達した日と同日に到着したチームについては全て受付とする。

申込方法

(A) ネット HPよりダウンロードして記入しメールにて添付送信  
 HP <http://zennihonkyoueikyokukai.info>  HP用QRコード  
 メール送信先 znkyoei.relay@gmail.com  
 (大会用のアドレスです。お間違えないようにお願いします。)

(B) 郵 送 申込用紙に必要事項を記入の上郵送  
 郵送宛先 〒569-1022 高槻市日吉台三番町15-2 全日本共泳協会宛

入金方法 申込書提出後の1週間以内に下記口座まで送金下さい。  
 入金の確認をもちまして正式申込受付とさせていただきます。

振 込 先

|                         |                 |               |
|-------------------------|-----------------|---------------|
| 郵便局                     | 【記号】14030       | 【番号】62734281  |
| ※ 他の金融機関からのお振込みの受取口座    |                 |               |
| 【店名】                    | 四〇八(ヨンゼロハチ)     | 【店番】408       |
| 【預金種目】                  | 普通預金            | 【口座番号】6273428 |
| 【名前】                    | ゼンニホンキョウエイキョウカイ |               |
| ※ 振込名義人は必ずチーム名にてお願いします。 |                 |               |

第二要項 3月上旬にメールにて配信予定。  
 郵送希望のチームは申込欄にご記入ください。

## 競技について

- ① 競技は全て団体競技とし個人種目は行わない。
- ② 競技規則は日本マスターズ協会競技規則を基に独自規則を設け行う。
- ③ 競技は全てタイムレースとし、決勝は行わない。
- ④ 水着の着用制限については、日本マスターズ協会の規則に沿った水着とする。  
非公認の楽しい大会であるがタイムレースで順位が決定するので水着の制限を設ける。
  - 素材については、繊維を中心とした水着とする。ラバー及び大きなパネルが張っている水着は禁止とする。
  - 水着は1着しか着用することが出来ない（重ね着は禁止）。ただし、インナーショーツなどの不適切な露出を避けることを目的とした水着やインナーパット（カップ）などの使用は認める。
- ⑤ 各チームより大会補助役員（計時員・会場監視員）を1名以上出してください。  
補助役員が競技ほかの理由で役割を果たせない時はチーム内で代替役員をお願いします。  
大会補助役員の協力をいただけない場合、参加を見合わせていただきます。
- ⑥ 本大会競技期間中の事故については自己責任において処理し主催者側の責任は問わない。  
但し、怪我などの応急処置などは行う。
- ⑦ ホームページに競技結果での氏名および大会時の映像を掲載することがあります。

## 全日本共泳協会独自規則

### スタート

全ての種目において水中スタート（水中からのスタート）を認める。

### 引き継ぎ

原則として台上から引き継ぐものとするが、すべての種目において台下及び水中での引き継ぎを認める。

### 背泳ぎリレーのスタートと引き継ぎ

第1泳者のスタートは水中からとする。

スタート台上からの引き継ぎは、飛び込んだ後、推進動作を行うことなく速やかに上向きの姿勢をとること。上向きの姿勢をとるまでに、プルやドルフィンキックをすれば失格となる。

### 笛の合図について

#### 【自由形・平泳ぎ・バタフライ】

- ① 審判長の短い笛の合図で準備をし、スタート台後方で次の合図を待つ。
- ② 次に審判長の長い笛の合図でスタート台にあがり足の指をかけて静止する。  
水中スタートの場合は、速やかに水中に入りスタート台を掴み静止する。

#### 【背泳ぎ】

- ① 審判長の短い笛の合図で準備をし、スタート台後方で次の合図を待つ。
- ② 次に審判長の長い笛の合図で速やかにプールに入る。
- ③ 2回目の長い笛の合図によってむやみにおくらせることなくスタートの位置につく。

## 種目のルール説明

### ●250mリレー

- ・男女・泳法種目は自由。
- ・25m、50m、75m、100m、4名が違う距離を泳ぐ。（半ピラミッド）
- ・年齢区分による順位のタイムレース

### ●板キックメドレーリレー（4×25m）

- ・年齢区分はありません。
- ・キックの泳法はメドレーリレーの順番とし、4人でビート板で繋ぐ。
- ・引継ぎは、ビート板をバトン代わりとする。  
この時の、引継ぎの選手は片手をプールの壁につけておく。

### ●2分間リレー（4×25m）

- ・競技はリレー形式とし、4人で1人25mずつ泳ぐ。
- ・すべての泳者の水中スタートや引継ぎも認める。  
その場合は片手はプールの壁につけておく。
- ・泳法は自由ですが、後退・立ち止まり・歩きは認めません。  
2分に最も近いチームが1位となり、2分を超えると失格となる。
- ・1チーム3組までのエントリーとする。

### ●ファミリーリレー（親子三世代）100m

- ・距離は2人で100m（親子・祖父母と孫）
- ・距離は25m単位でチームで自由に組むことが出来る。  
(25m + 75m・75m + 25m・25m + 50m + 25m・50m + 50m)
- ・泳法は自由（後退は不可）

※ 競技種目・ゲーム種目を含めて1人3種目までとします。

（競技種目3・ゲーム種目3のみでも可）

問合せ先

メール

znkyoei.relay@gmail.com

ホームページ

<http://zennihonkyoueikyokukai.info>



LINE

お友達追加

