

チーム代表者 各位

2024年8月17日

全日本共泳協会

【生涯健康水泳】

## 2024年長水路チャレンジ6時間水泳大会

### 第 2 要 項

残暑厳しい日が続いておりますが、皆様方におかれましてはご健勝のことと存じます。  
本年度は 8チーム・48名の皆様のご参加をいただき有り難うございます。  
大会の詳細が決まりましたので、ご連絡いたします。競技規則やマナーなどを参加者の皆様で  
遵守いただき楽しい大会となるように、何卒ご協力をよろしくお願い致します。

【日 程】 2024年9月7日(土曜日)

【主 催】 全日本共泳協会【生涯健康水泳】

【会 場】 東和薬品RACTABドーム 大阪府立門真スポーツセンター(サブプール50m)  
門真市三ツ島3丁目7-16

【交通手段】 大阪メロ 鶴見緑地線「門真南駅」下車すぐ

【スケジュール】 開 場 8:00(中央入口・・・レストラン側)  
ア ッ プ 8:00~8:50 ※ 6・7レーンのみ終日可  
開 会 式 9:00~9:10  
競 技 開 始 9:30  
競 技 終 了 15:30  
閉 会 式 16:00(予定)  
※計時説明 8:45 (第1泳者の計時員は本部前に集合してください)

【競 技】 1チーム6名以内の人数で一人1時間をリレー方式にて泳ぐ。

【参加資格】 本協会の誓約書を提出した高校生以上79歳までの健康で、定期的に  
練習をしている方。  
各自で事前にメディカルチェックを行うなど体調に留意できている方。  
本協会の誓約項目・及び注意事項を了承し、必ず順守できる方。

【表 彰】 参加賞・認定証 参加選手全員  
チーム賞 1~3位  
個人賞 年代・男女別 1位  
お楽しみ賞 当日発表

【受 付】 チーム受付を行います。  
代表者の方は受付にて参加賞・プログラム・ドリンクなどを受取る。

【変更届】 所定の変更届に記入の上、メールなどで連絡する。  
受付期日 8月末日  
※当日の変更受付は午前9時までに受付に提出する。

【招集】 泳者は泳ぐ10分前に本部席にて招集を受け、記録表を受取る。  
第一泳者は開会式後に招集

【レーン組】

レーン	チーム名	スタート位置
1		
2	グリーンサブマリンス	本部側
	決算賞与Xman	シャワー側
3	なにわ楽泳会	本部側
	愛ランド	シャワー側
4	チーム達	本部側
	チームラポール	シャワー側
5	チームエルエスト	本部側
	verde	シャワー側
6	アップレーン	
7		

【速報】 各1時間ごとの速報は会場内に提示。

【撮影】

- ・ 集合写真を撮影します。揃ったチームより写真係に連絡下さい。（スタート直前まで可能） また、レース風景などを協会サイドで撮影しHPにアップします。  
※ 不都合がある方は申し出てください。
- ・ 観覧席・プールサイドでの撮影は自由とします。更衣室その他は禁止とし、役員から指示を受けた場合は役員に従うこと。  
また、撮影に伴い個人的にYouTube等のWebに公開される場合は、各権利者の許諾を受けるようにしてください。

## 【競技規則】

### 1 泳者

- ・ 泳者は、誓約書を提出している者に限る。
- ・ 泳者は、必ずチーム内より帯同計時員を同伴しなければならない。
- ・ 泳者は、推進力・浮力を得るものを身につけてはならない。
- ・ 泳者は、ロッカーキーやスマートウォッチなどを身に付けてはならない。
- ・ 泳者は、泳ぐ10分前に招集確認を受ける。

### 2 競技方法

- ・ 6人以内で1時間ずつリレーで泳ぎつなぐ。
- ・ 泳法は自由、途中で変えても良い。
- ・ スタートは笛の合図で行う。
- ・ スタートは水中からとする。
- ・ 1レーンに2チームで泳ぐ。
- ・ 泳者は、右側通行とし、追い越しは左側(中央)から行う。
- ・ 泳者は、泳力にかかわらず、お互い配慮し合う。
- ・ 後続の泳者に追いつかれたときは、速やかに譲ること。
- ・ 途中の立ち止まりや歩きは原則禁止とし審判長の判断で場合により失格とする。
- ・ スタート・ターン側の給水等の休憩は認める。脚が攣るなどの治療でプールを離れての休憩は5分以内であれば認める。

### 3 引き継ぎ

- ・ 引き継ぎは、泳者同士のタッチでおこなう。
- ・ 残りタイムが1分以上あるときは折返しを認め、次のゴールで引き継ぐ。
- ・ 同じく1分を切っているときは、次の泳者に引き継ぐ。
- ・ 残り1分の合図は鐘で行う。
- ・ 6時間の終了の合図は笛で行い、笛が鳴ったらその場で止まり計測する。

### 4 カウント方法

- ・ 計時はストップウォッチにて行う。
- ・ 各チームの帯同計時員は各泳者に必ず帯同し、所定の用紙に100m毎のタイムを記入する。
- ・ 途中のドリンク休憩なども記入しておく。
- ・ 帯同計時員はチーム毎に責任を持って計時する。

## 【施設の注意事項】

- ・ 更衣室ロッカーは開放になっています。ロッカーキーは使用できません。不正使用しロッカーが開かなくなった場合は対応できません。
- ・ 貴重品は貴重品ロッカーなどで各チームで管理してください。
- ・ プールサイドでは履物は禁止といたします。
- ・ 飲食は指定場所をお願いします。
- ・ 泳者のプール内での水分補給は水のみ可能です。プールサイド及びそのエリア内でのスポーツドリンクなどの飲料は可能です。
- ・ プールサイド・更衣室以外は水着姿での利用は出来ません。
- ・ ごみは各チームで持ち帰ってください。

## 【問合せ先】

メールアドレス      znkyouei.6h@gmail.com

ホームページ      <http://zennihonkyoueikyokai.info>

Line QR



HP QR



## 【大会の中止に関して】

当日の朝 7時 の時点で暴風警報などが出ている場合は中止となることもあります。ホームページなどで、ご確認ください。