

チーム代表者 各位

2024年6月10日

全日本共泳協会

【生涯健康水泳】

## 2024年長水路チャレンジ6時間水泳大会

### 開催要項

入梅の候、貴チームにおかれましては、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。  
「2024年長水路チャレンジ6時間水泳大会」の開催要項のご案内をさせていただきます。

昨今の夏季の気温の上昇により、本年も室温・水温も高い状態であるかと思っております。皆様方それぞれが体調に十分にご留意していただきご参加いただきますようお願いしております。

大会 2024年長水路チャレンジ6時間水泳大会  
主催 全日本共泳協会【生涯健康水泳】  
日時 2024年9月7日(土曜日)  
会場 東和薬品RACTABドーム 大阪府立門真スポーツセンター(サブプール50m)  
門真市三ツ島3丁目7-16

【競技種目】 1時間×6名(6時間)  
1チーム6名以内の人数で一人1時間をリレー方式にて泳ぐ。

【参加資格】 高校生以上79歳までの健康な方で、定期的に練習をしている方。  
各自で事前にメディカルチェックを行うなど体調に留意してください。  
本協会の誓約項目・及び注意事項を了承し、必ず順守できる方。

【参加費用】 1チーム 24,000円

#### 【競技規則】

##### 1 泳者

- 泳者は、誓約書を提出している者に限る。
- 泳者は、必ずチーム内より帯同計時員(競技者・責任者等)を同伴しなければならない。
- 泳者は、推進力・浮力を得るものを身につけてはならない。
- 泳者は、泳ぐ前に招集確認を受ける。

##### 2 競技方法

- 6人以内で1時間ずつリレーで泳ぎつなぐ。
- 泳法は自由、途中で変えても良い。
- スタートは笛の合図で行う。
- スタートは水中からとする。
- 1レーンに2チーム及び3チームで泳ぐ。
- 泳者は、右側通行とし、追い越しは左側(中央)から行う。
- 泳者は、速い遅いにかかわらず、お互い配慮し合う。
- 後続の泳者に追いつかれ、足に触られたときは、速やかに譲ること。
- 立ち止まりや歩きは原則禁止とし、場合により失格とする。

### 3 引き継ぎ

- ・引き継ぎは、泳者同士のタッチでおこなう。
- ・残りタイムが1分以上あるときは折返しを認め、次のゴールで引き継ぐ。
- ・同じく1分を切っているときは、次の泳者に引き継ぐ。
- ・残り1分の合図は鐘で行う。

### 4 帯同計時員

各チームにて帯同計時員(泳者・責任者など)を必ずつける。

交代の時間は各チームにて決定して選手の100m毎の計時を責任を持って正確に行う。

## 【申込み】

### 1 募集チーム数

18チーム(6コース設定)

### 2 方法

ネット申込及び郵送による申込

- ① ネット申込 HPより申込用紙をダウンロード・記入しメールにて添付送信  
ホームページ <http://zennihonkyoueikyokai.info>

QRコード



- ② 郵送申込 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、下記宛郵送

### ③ 申込先

ネット アドレス [znkyouei.6h@gmail.com](mailto:znkyouei.6h@gmail.com)

郵送 郵送先 〒569-1022

高槻市日吉台三番町15番2号

全日本共泳協会事務局 宛

- ④ 受付期間 2024年7月15日～7月31日締切(消印有効)

※ 締切日にかかわらず定数(18チーム)に達した時点で締切。

【入金方法】 エントリーの完了通知を受信後1週間以内に下記口座宛に振込。

※ 名義人はチーム名にてお振込みをお願いします。

入金の確認をもって正式のエントリー完了となります。

### 【振込先】

郵便局	記号 14030	番号 62734281
※他の金融機関からのお振り込みの受取口座		
店名	四〇八(ヨンゼロハチ)	
店番	408【預金種目】普通預金【口座番号】6273428	
振込先	全日本共泳協会(ゼンニホンキョウエイキョウカイ)	

※ 社会状況・天候等により大会が中止になる場合があります。

その場合、申込金は手数料を差し引いて返金いたします。

【問合せ先】 メール アドレス [znkyouei.6h@gmail.com](mailto:znkyouei.6h@gmail.com)

Line 公式ラインQR

