

チーム代表者 各位

2023年8月20日

全日本共泳協会

【生涯健康水泳】

## 2023年長水路チャレンジ6時間水泳大会

### 第 2 要 項

残暑厳しい日が続いておりますが、皆様方におかれましてはご健勝のことと存じます。大会の詳細が決定いたしましたので、要項を案内させていただきます。今回は観客制限を設けずチームの応援の方々にもお越しいただいて選手の皆様にエールを送って頂ければと考えております。ご参加の皆様方すべての方々に、競技運営内容をご理解いただき注意事項の順守とマナーを守っていただき 安全で楽しい大会 となりますように、何卒ご協力をよろしくお願い致します。

【日 程】 2023年9月9日(土曜日)

【主 催】 全日本共泳協会【生涯健康水泳】

【会 場】 東和薬品RACTABドーム 大阪府立門真スポーツセンター(サブプール50m)  
門真市三ツ島3丁目7-16

【交通手段】 大阪メトロ 鶴見緑地線「門真南駅」下車すぐ

【スケジュール】

開 場	8:00(中央入口・・・レストラン側)
ア ッ プ	8:00～9:00(1～6レーン) ※7レーンのみ終日可
開 会 式	9:10～9:20
競技開始	9:30
競技終了	15:30
閉 会 式	16:00(予定)
※計時説明	8:45 (チーム責任者又は第1泳者の計時員は本部前に集合してください。)

【競 技】 1チーム6名以内の人数で一人1時間をリレー方式にて泳ぐ。

【参加資格】 本協会の誓約書を提出した高校生以上79歳までの健康で、定期的に練習をしている方。  
各自で事前にメディカルチェックを行うなど体調に留意してください。  
本協会の誓約項目・及び注意事項を了承し、必ず順守できる方。

【表 彰】

参加賞・認定証	参加選手全員
チーム賞	1～3位
個人賞	各年代・男女別 1位
お楽しみ賞	当日発表

【変 更 届】 所定の変更届に記入の上、メールなどで連絡する。  
※当日の場合は午前9時までに受付に提出する。

【受付】 チーム代表者の方は受付にてチーム毎の受付を行う。  
※選手以外の方は受付にて所属チーム・名前を用紙に記入の上入場する。

【招集】 泳ぐ10分前までに泳者は招集を受け、記録用紙を受取る。

【レーン組表】

レーン	チーム名	スタート位置
1	茨木水泳教室	シャワー側
	Verde	本部側
2	TEAM SGMT	シャワー側
	愛ランド	本部側
3	チーム栗林工務店	シャワー側
	なにわ楽泳会A	本部側
4	チームエルエスト	シャワー側
	なにわ楽泳会B	本部側
5	チームラポール	シャワー側
	チーム達	本部側
6	グリーンサブマリンスズ	シャワー側
		本部側
7	アップレーン	

【競技規則】

1 泳者

- ・ 泳者は、誓約書を提出している者に限る。
- ・ 泳者は、必ずチーム内より帯同計時員(競技者及び責任者)を同伴しなければならない。
- ・ 泳者は、推進力・浮力を得るものを身につけてはならない。
- ・ 泳者は、ロッカーキーやスマートウォッチなどを身に着けてはならない。
- ・ 泳者は、泳ぐ前に招集確認を受ける。

2 競技方法

- ・ 6人以内で1時間ずつリレーで泳ぎつなぐ。
- ・ 泳法は自由、途中で変えても良い。
- ・ スタートは水中からとし笛の合図で行う。
- ・ 泳者は、右側通行とし、追い越しは左側(中央)から行う。
- ・ 泳者は、速い遅いにかかわらず、お互い配慮し合う。
- ・ 後続の泳者に追いつかれ、足に触られたときは、速やかに譲ること。
- ・ 途中の立ち止まりや歩きは原則禁止とし審判長の判断で場合により失格とする。
- ・ スタート・ターン側での給水等の休憩は認める。また、足が攣るなどの治療でプールを離れての休憩は5分以内であれば、認める。

3 引き継ぎ

- ・ 引き継ぎは、泳者同士のタッチでおこなう。
- ・ 残りタイムが1分以上あるときは折返しを認め、次のゴールで引き継ぐ。
- ・ 同じく1分を切っているときは、次の泳者に引き継ぐ。
- ・ 残り1分の合図は鐘で行う。

#### 4 カウント方法

- ・各チームの帯同計時員は所定の用紙に100m毎のタイムを記入する。
- ・計時はストップウォッチにて行う。

#### 5 帯同計時員

- ・帯同計時員は必ず泳者に帯同し、1時間ごとに本部にて所定用紙を受取る。
- ・計時時間帯は各チーム毎に決めておく。

【速報】 会場内に提示・及びQRコードによりHP上に掲載。

【撮影】 ・ご希望のチームは集合写真を撮影します。揃ったチームより写真係に連絡下さい。  
また、レース風景などを協会サイドで撮影しHPにアップします。  
※ 不都合がある方は申し出てください。  
・観覧席からの撮影は自由とします。更衣室その他は禁止とし、役員から指示を受けた場合は役員に従うこと。

また、撮影に伴い個人的にYouTube等のWebに公開される場合は、各権利者の許諾を受けるようにしてください。

【救護】 ・会場内での不慮の事故(怪我など)に関して応急処置は行いますが、体調管理には参加者が責任を持って注意をして、決して無理をしないようにしてください。

#### 【施設の注意事項】

- ・更衣室ロッカーは開放になっています。ロッカーキーは使用できません。不正使用しロッカーが開かなくなった場合は対応できません。
- ・貴重品は貴重品ロッカーなどで各チームで管理してください。
- ・プールサイドでは履物は禁止といたします。
- ・飲食は指定場所をお願いします。
- ・泳者のプール内での水分補給は水のみ可能です。プールサイド及びそのエリア内でのスポーツドリンクなどの飲料は可能です。
- ・プールサイド・更衣室以外は水着姿での利用は出来ません。
- ・ごみは各チームで持ち帰ってください。

(注) 施設内・会場内での盗難・紛失などに関しましてはチームまたは個人の責任となります。

【問合せ先】 メールアドレス znkyouei.6h@gmail.com

ホームページ <http://zennihonkyoueikyokai.info>

