

2022年短水路チャレンジ6時間水泳大会

第 2 要 項

この度は『2022年短水路チャレンジ6時間水泳大会』にお申し込みいただきありがとうございます。本年も2会場での開催が実現し22チームのご参加を頂きました事、大変に嬉しく思っております。一年の締め括りとしてチームの皆様と楽しく泳いで頂ける一日になればと願っております。そのためにも安全で安心して泳いで頂ける環境を作っていくように、私たち役員一同も取り組んでまいりたいと思っておりますので、参加者の皆様方にも何卒ご協力をよろしくお願い致します。詳細が決まりましたので、下記の通りご案内申し上げます。

- 【期 日】 2022年12月30日（金）
【主 催】 全日本共泳協会【生涯健康水泳】
【会 場】 アイランドスポーツクラブ高槻 高槻市天神町2丁目1番9号
- 電車 JR東海道線 高槻駅より北へ徒歩約8分
阪急京都線 高槻市駅より北へ徒歩約15分
車 高槻ICから約8分
国道171号・170号線八丁畷交差点より約7分
高槻スイミングスクール 高槻市殿町9番25号
- 電車 JR東海道線 高槻駅北口より北西へ徒歩約10分
阪急京都線 高槻市駅北口より徒歩15分
車 国道171号線柳原交差点付近より北方向へ400m
施設周辺は路上駐車禁止禁止エリアとなっております。
※ 近隣のご迷惑になりますので案内の駐車場をご利用ください。

- 【予定表】
- | | |
|-----------|-----------------------|
| 開 場 | 8:10 |
| ウォーミングアップ | 8:10～9:00まで（全レーン） |
| ア ッ プ | ※各会場ともに1レーンのみ 9:30～終日 |
| 開 会 式 | 9:10 |
| 招 集 | 9:20 第1泳者（開会式終了後） |
| 競 技 開 始 | 9:30 第1泳者スタート |
| 競 技 終 了 | 15:30 |
| 閉 会 式 | 16:00（予定） |
- ※計時説明 8:50（第1泳者の計時員又は、チーム責任者は本部前に集合してください）

【競 技】 1チーム6名以内の人数で一人1時間をリレー方式にて泳ぐ。

【参加資格】 本協会の誓約書を提出した18歳以上79歳までの、健康で定期的に練習をしている方。

各自で事前にメディカルチェックを行うなど体調に留意してください。

本協会の誓約項目・及び注意事項を了承し、必ず順守できる方。

※ 無観客での大会となりますので、IDのない方は入場できません。

選手6名 責任者1名 付添者3名 計10名となります。

【表彰】	参加賞・認定証	参加選手全員
	チーム賞	1～3位
	個人賞	各年代（29歳以下・30・40・50・60・70歳代）男女1位
	お楽しみ賞	当日発表
	10年連続出場	該当者の方

【変更届】 泳順・泳者の変更がある場合は規定の用紙ににすべての項目に記入の上、速やかにメールにて連絡すること。当日の泳者の変更などは9時までに受付に提出。

【受付】 受付は個人受付を行います。必ず選手が一人ずつ受付を行ってください。
 手指消毒・体温チェック ⇒ 健康チェック表を提出 ⇒ IDをもらう。
 参加賞・プログラムはチーム毎に配布

【招集】 泳ぐ15分前に泳者と帯同計時員は共に招集席（本部）にて招集し、水着チェック等を行いますので遅れないように集合して下さい。（第一泳者のみ開会式後に集合）

【レーン組表】

レーン	スタート位置	高槻スイミング スクール	アイランド スポーツクラブ高槻
1	シャワー側	茨木水泳教室	チームNEON
	反対側	ごはん大盛Lサイズ	京泳旅館
2	シャワー側	MASH	愛ランド
	反対側	カルピコ	ロッキーズ
3	シャワー側	Gサブマリンス・B	ニコ・マンボウ
	反対側	チームDAICHI・B	チームオザキ
4	シャワー側	Gサブマリンス・A	くらわんか京都
	反対側	チームDAICHI・A	げんごろう長岡京
5	シャワー側	コスパ豊中少路	30000
	反対側	なにわ楽泳会	カルピコ・B
6	シャワー側	純正九蓮宝燈	アップレーン
	反対側	コスパ鶴見	
7	アップレーン		

第1泳者	9：30～10：30
第2泳者	10：30～11：30
第3泳者	11：30～12：30
第4泳者	12：30～13：30
第5泳者	13：30～14：30
第6泳者	14：30～15：30

【競技規則】

1 泳者

- 1) 泳者は、誓約書を提出している者に限る。
- 2) 泳者は、必ずチーム内より帯同計時員（競技者及び責任者）を同伴すること。
- 3) 泳者は、水着は一枚とし推進力や浮力を得るものを着用してはならない。
- 4) 他の泳者に危険と思われるもの(装飾品やウォッチ等)を身につけてはならない。
- 5) 泳者は、泳ぐ前に帯同計時員と共に招集を受ける。

2 競技方法

- 1) 2人以上6人以内の人数で1時間ずつリレーで泳ぎつなぐ。
- 2) 泳法は自由、途中で変えても良い。
- 3) スタートは笛の合図で行う。
- 4) スタートは水中からとする。
- 5) 1レーンに2チームで泳ぐ。
- 6) 泳者は、右側通行とし、追い越しは左側(中央)から行う。
- 7) 泳者は、速い遅いにかかわらず、お互い配慮し合う。
- 8) 後続の泳者に追いつかれ、足に触られたときは、速やかに譲ること。
- 9) 立ち止まりや歩きは原則禁止とし、場合によっては失格とする。
- 10) スタート側・ターン側の給水等の休憩は5分以内であれば認める。
- 11) 第6泳者は終了の合図で、その場で立ち止まり距離の計測を行う。

3 引き継ぎ

- 1) 引き継ぎは、泳者同士のタッチでおこなう。
- 2) 残りタイムが30秒以上あるときは折返しを認め、次のゴールで引き継ぐ。
- 3) 同じく30秒を切っているときは、次の泳者に引き継ぐ。
- 4) 残り30秒の合図は鐘で行う。

4 カウント方式

- 1) 各チームは決められた所定の用紙に50m毎の時間を記入する。（時間・分・秒）
- 2) 時間は、ストップウォッチによって行う。
- 3) 帯同計時員はチーム毎に時間を決め、泳者と共に招集を受ける。

【持ち物】 健康チェック表 ・ マスク（必ず着用） ・ マスクを入れる袋

【速報】 各1時間ごとの速報は会場内に提示・及びQRコードによりHP上に掲載。

【撮影】 集合写真を撮影します。揃ったチームより写真係に連絡下さい。（スタート直前まで可能） また、レース風景などを協会サイドで撮影しHPにアップします。

※ 不都合がある方は申し出てください。

観覧席・プールサイドでの撮影は自由とします。更衣室その他は禁止とし、役員から指示を受けた場合は役員に従うこと。また、撮影に伴い個人的にYouTube等のWebに公開される場合は、各権利者の許諾を受けるようにしてください。

【問合せ先】 メールアドレス z.n.kyouei@gmail.com

ホームページ <http://zennihonkyoueikyokai.info>

ラインQRコード



参加者が遵守すべき事項

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加をみあわせること（当日に書面で確認を行う）

- 1 体調がよくない場合。（例：発熱・咽頭痛等の症状がある場合）
- 2 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- 3 必ずマスクを着用すること。（プール入水中以外・参加受付時や着替え時等）
レース（泳ぐ）直前まで着用し、外したマスクは各自で自分の準備した袋に入れること。
- 4 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- 5 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2 m以上）を確保すること。
（障がい者の誘導や介助を行う場合は除く）
- 6 競技中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- 7 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の厳守、主催者の指示に従うこと。
- 8 競技終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- 9 競技の前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密をさけること。

参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 1 十分な距離の確保
運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること。（介護・誘導の必要な場合を除く）
水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう留意する必要がある。
- 2 運動・スポーツ中に唾や嘔を吐くことは極力行わないこと。
- 3 タオルの共有はしないこと。
- 4 飲食については、指定場所以外で行わず周囲の人となるべく距離を取って対面を避け黙食とする。

施設利用及びその他の注意について

施設利用上の注意点

- 1 飲食に関しては、控え室をご利用下さい。更衣室での飲食は禁止です。
- 2 泳者のプール内での水分補修は水のみ可能です。（プールサイド及び他のエリアでは水以外のスポーツドリンクなどの飲料は可能です。）
- 3 ゴミは各チームにてお持ち帰り下さい。
- 4 プールから上がる際は、十分に水分を拭き取り更衣室をご利用下さい。
- 5 プールサイドでは素足でお願いします。（スリッパを含む履物は禁止）
- 6 プールサイドの敷物は禁止です。
- 7 ロッカーの使用もできますが貴重品の管理はチームまたは各自でお願いします。
- 8 2会場ともに無料駐車場があります。近隣にご迷惑のかからぬようお願いします。
- 9 健康管理には事前に十分注意し各自の責任において参加して下さい。大会当日における事故等については、全て参加者が自己責任をもって処理すること。（応急処置は主催者側がする）
- 10 貴重品・その他の携行品については全ての管理を個人及びチームの責任とすること。