

参加者が遵守すべき事項

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加をみあわせること（当日に書面で確認を行う）

- 1 体調がよくない場合、（例：発熱・咽頭痛等の症状がある場合）
- 2 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 3 必ずマスクを着用すること（プール入水中以外・参加受付時や着替え時等）
レース（泳ぐ）直前まで着用し、外したマスクは各自自分の準備した袋に入れること。
- 4 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- 5 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2 m以上）を確保すること。
（障がい者の誘導や介助を行う場合は除く）
- 6 競技中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- 7 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の厳守、主催者の指示に従うこと。
- 8 競技終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- 9 競技の前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密をさけること。

参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 1 十分な距離の確保
運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（*）を空けること（介護・誘導の必要な場合を除く）
水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう留意する必要がある
- 2 運動・スポーツ中に唾や嘔を吐くことは極力行わないこと
- 3 タオルの共有はしないこと
- 4 飲食については、指定場所以外で行わず周囲の人となるべく距離を取って対面を避け黙食とする。

施設利用上の注意について

施設利用上の注意点

- 1 飲食に関しては、控え室をご利用下さい。更衣室での飲食は禁止です。
- 2 ゴミは各チームにてお持ち帰り下さい。
- 3 プールから上がる際は、十分に水分を拭き取り更衣室をご利用下さい。
- 4 プールサイドでは素足でお願いします。（スリッパを含む履物は禁止）
- 5 プールサイドは毛羽だった敷物は禁止です。
- 6 ロッカーの使用もできますが貴重品の管理はチームまたは各自でお願いします。
- 7 駐車場があります。近隣にご迷惑のかからぬようお願い申し上げます。

※駐車許可証が見える位置において下さい。

注意事項

- 1 大会当日における事故等については、全て参加者が自己責任をもって処理すること。
（応急処置は主催者側がする）
- 2 健康管理には事前に十分注意し、各自の責任において参加して下さい。
- 3 貴重品・その他の携行品については全ての管理を個人及びチームでの責任とすること。