

チーム代表者 各位

2022年8月20日

全日本共泳協会

【生涯健康水泳】

2022年第3回 長水路チャレンジ6時間水泳大会

第 2 要 項

残暑厳しい日が続いておりますが、皆様方におかれましてはご健勝のことと存じます。
大会の詳細が決定いたしましたので、要項をご案内させていただきます。各種大会も開催される
ようになりましたが、新たな感染者数も増大し感染症対策を厳重に行ったうえでの大会となります。
ご参加の各チーム・参加者全員の皆様方に、競技運営内容をご理解いただき注意事項の順守と
マナーを守っていただき楽しい大会となるように、何卒ご協力をよろしくお願い致します。

【日 程】 2022年9月10日(土曜日)

【主 催】 全日本共泳協会【生涯健康水泳】

【会 場】 東和薬品RAC TABドーム 大阪府立門真スポーツセンター(サブプール50m)
門真市三ツ島3丁目7-16

【交通手段】 大阪メロ 鶴見緑地線「門真南駅」下車すぐ

【スケジュール】 開 場 8:00(中央入口・・・レストラン側)
ア ッ プ 8:00～9:00(1～6レーン) ※7レーンのみ終日可
開 会 式 9:10～9:20
競技開始 9:30
競技終了 15:30
閉 会 式 16:00(予定)
※計時説明 8:45 (チーム責任者及び第1泳者の計時員は本部前に
集合してください)

【競 技】 1チーム6名以内の人数で一人1時間をリレー方式にて泳ぐ。

【参加資格】 本協会の誓約書を提出した高校生以上79歳までの健康で、定期的に
練習をしている方。
各自で事前にメディカルチェックを行うなど体調に留意してください。
本協会の誓約項目・及び注意事項を了承し、必ず順守できる方。
※無観客での大会となりますので、入場者は各チームの選手6名・責任者1名
付添者3名 までの計10名となります。

【表 彰】 参加賞・認定証 参加選手全員
チーム賞 1～3位
個人賞 各年代・男女別 1位
お楽しみ賞 当日発表

【変 更 届】 所定の変更届に記入の上、メールなどで連絡する。
受付期日 8月末日(プログラム印刷締切)
※当日の変更受付は午前9時までに受付に提出する。

【受付】 整理番号を発行し番号順に個人受付を行います。
手指消毒・体温チェックを受けた方から
入場 ⇒ 健康チェック表を提出 ⇒ 参加賞・IDをもらう。

【招集】 泳ぐ15分前に泳者と帯同計時員と共に招集席にて招集を行いますので、遅れないように集合して下さい。(第一泳者は開会式後に集合)

【レーン組】

レーン	チーム名	スタート位置
1	グリーンサブマリンス	シャワー側
	Verde	本部側
2	喜連瓜破	シャワー側
	愛ランド	本部側
3	TEAM DAICHI	シャワー側
	コスパ鶴見	本部側
4	なにわ楽泳会	シャワー側
	チームエルエスト	本部側
5	達スイミング.ラポール	シャワー側
	チーム NEON	本部側
6	茨木水泳教室	シャワー側
		本部側
7	アップレーン	

【競技規則】

1 泳者

- ・ 泳者は、誓約書を提出している者に限る。
- ・ 泳者は、必ずチーム内より帯同計時員(競技者及び責任者)を同伴しなければならない。
- ・ 泳者は、推進力浮力を得るものを身につけてはならない。
- ・ 泳者は、泳ぐ前に招集確認を受ける。

2 競技方法

- ・ 6人以内で1時間ずつルールで泳ぎつなぐ。
- ・ 泳法は自由、途中で変えても良い。
- ・ スタートは笛の合図で行う。
- ・ スタートは水中からとする。
- ・ 1レーンに2チームで泳ぐ。
- ・ 泳者は、右側通行とし、追い越しは左側(中央)から行う。
- ・ 泳者は、速い遅いにかかわらず、お互い配慮し合う。
- ・ 後続の泳者に追いつかれ、足に触られたときは、速やかに譲ること。
- ・ 途中の立ち止まりや歩きは原則禁止とし審判長の判断で場合により失格とする。
- ・ スタート・ターン側の給水等の休憩は5分以内であれば認める。

3 引き継ぎ

- ・ 引き継ぎは、泳者同士のタッチでおこなう。
- ・ 残りタイムが1分以上あるときは折返しを認め、次のゴールで引き継ぐ。
- ・ 同じく1分を切っているときは、次の泳者に引き継ぐ。
- ・ 残り1分の合図は鐘で行う。

4 カウント方法

- ・ 各チームの帯同計時員は所定の用紙に100m毎のタイムを記入する。
- ・ 計時はストップウォッチにて行う。
- ・ 帯同計時員はチーム毎に時間を決め泳者と共に招集を受ける。

- 【持 ち 物】 ・ 健康チェック表 ・ マスク(必ず着用) ・ マスクを入れる袋
- 【速 報】 各1時間ごとの速報は会場内に提示・及びQRコードによりHP上に掲載。
- 【撮 影】 ・ 集合写真を撮影します。揃ったチームより写真係に連絡下さい。(スタート直前まで可能) また、レース風景などを協会サイドで撮影しHPにアップします。
※ 不都合がある方は申し出てください。
・ 観覧席・プールサイドでの撮影は自由とします。更衣室その他は禁止とし、役員から指示を受けた場合は役員に従うこと。
また、撮影に伴い個人的にYouTube等のWebに公開される場合は、各権利者の許諾を受けるようにしてください。

【施設の注意事項】

- ・ 更衣室ロッカーは開放になっています。ロッカーキーは使用できません。不正使用しロッカーが開かなくなった場合は対応できません。
- ・ 貴重品は貴重品ロッカーなどで各チームで管理してください。
- ・ プールサイドでは履物は禁止といたします。
- ・ 飲食は指定場所をお願いします。
- ・ 泳者のプール内での水分補給は水のみ可能です。プールサイド及びそのエリア内でのスポーツドリンクなどの飲料は可能です。
- ・ プールサイド・更衣室以外は水着姿での利用は出来ません。
- ・ プールから観覧席・及び他のエリアへの出入りは必ず動線を通ること。
- ・ 再入場のさいにはIDカードを提示してください。
- ・ ごみは各チームで持ち帰ってください。

【問合せ先】 メールアドレス z.n.kyouei@gmail.com

ホームページ <http://zennihonkyoueikyokai.info>



参加者が遵守すべき事項

- 1 以下の事項に該当する場合は、参加しないでください。
 - ・ 体調がよくない場合(例:発熱・咽頭痛等の症状がある場合)
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察機関を必要とされている国、地域等への渡航又は該当在住者との濃厚接触がある場合。
- 2 必ずマスクを着用すること(プール入水中以外・参加受付時や着替え時等)レース(泳ぐ)直前まで着用し、外したマスクは各自自分の準備した袋に入れること。
- 3 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- 4 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保すること。(障がい者の誘導や介助を行う場合は除く)
- 5 競技中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- 6 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の厳守、主催者の指示に必ず従うこと。
- 7 競技終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 1 十分な距離の確保
 - ・ 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること。(介護者や誘導者の必要な場合を除く)
 - ・ 高度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離をあけること。
 - ・ 水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意する必要がある。
- 2 運動・スポーツ中に唾や嘔を吐くことは極力行わないこと。
- 3 タオルの共有はしないこと。
- 4 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、黙食とすること。(プール内でのスポーツドリンクのみ許可)
- 5 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外(例えば走路上)に捨て