

参加チーム各位

「リレーフェスティバル2022水泳大会」のご案内

全日本共泳協会
【生涯健康水泳】

弥生の候、貴チームにおかれましてはますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。

大会の開催が決定いたしましたのでご案内いたします。開催にあたり皆様方が健康で安心して大会を楽しんでいただけることに注意して取り組んでまいります。今まで以上に参加者お一人お一人のご協力が不可欠となります。『感染拡大防止のための注意点および参加条件』などの注意事項を熟読の上、ご参加頂きますようお願いいたします。チーム代表者の方は選手の皆様へ伝達をよろしく申し上げます。尚、無観客での大会となります。参加証をお持ちの方のみ入場可能となりますのでご理解の上よろしく申し上げます。

開催日	2022年3月21日（月）春分の日
大会会場	高槻市立市民プール 高槻市芝生町四丁目3番11号
開場時間	9時
ウォーミングアップ	9時～10時15分
開会式	10時20分
競技開始時間	10時30分
競技終了予定時間	14時35分

進行予定表

No.	種目	組	予定時刻	No.	種目	組	予定時刻
1	女子4×100個人メドレー	1	10:30	20	女子4×25m背泳ぎリレー	1	12:40
2	男子4×100個人メドレー			21	男子4×25m背泳ぎリレー	0	
3	混合4×100個人メドレー	2	10:40	22	混合4×25m背泳ぎリレー	1	12:45
背泳ぎ説明				23	女子4×25m平泳ぎリレー	1	12:50
			11:00	24	男子4×25m平泳ぎリレー		
4	女子4×50m背泳ぎリレー	1	11:05	25	混合4×25m平泳ぎリレー	1	12:55
5	男子4×50m背泳ぎリレー			26	女子4×25mバタフライリレー	1	13:00
6	混合4×50m背泳ぎリレー	1	11:10	27	男子4×25mバタフライリレー		
7	女子4×50m平泳ぎリレー	0		28	混合4×25mバタフライリレー	1	13:05
8	男子4×50m平泳ぎリレー	1	11:15	休憩アップ (13:10～13:25)			
9	混合4×50m平泳ぎリレー			29	4×25m2分間リレー	3	13:30
休憩アップ (11:20～11:35)				30	女子4×25mクロールリレー	1	13:45
10	女子4×50mバタフライリレー	0		31	男子4×25mクロールリレー		
11	男子4×50mバタフライリレー	0		32	混合4×25mクロールリレー	1	13:50
12	混合4×50mバタフライリレー	1	11:40	33	女子4×25mメドレーリレー	1	13:55
13	女子4×50mクロールリレー	1	11:45	34	男子4×25mメドレーリレー	1	14:00
14	男子4×50mクロールリレー	1	11:50	35	混合4×25mメドレーリレー		
15	混合4×50mクロールリレー	1	11:55	36	100mファミリーリレー	2	14:05
16	女子4×50mメドレーリレー	1	12:00	37	女子4×100mクロールリレー	1	14:15
17	男子4×50mメドレーリレー			38	男子4×100mクロールリレー	1	14:25
18	混合4×50mメドレーリレー	2	12:05	39	混合4×100mクロールリレー	0	
休憩アップ (12:15～12:30)				終了予定時刻			
19	4×25mビート板キックリレー	1	12:35	14:35			

※ 進行スケジュールはあくまで予定時間であり、実際の競技の進行状況に応じて変更になる場合があります。 招集に遅れますと、参加できなくなりますのでご注意ください。

【持ち物】

1. 選手証
2. 健康チェック表（選手・代表者・補助役員すべての入場者）
3. マスク
4. 招集時のマスクなどを入れておく袋

【入 場】

1. 開場前に順次番号札を配布します。密にならないように開場まで待機すること。
2. 9時の開場で、番号順に検温・消毒を済ませて入場する。
3. 健康チェック表を提出
4. 選手証を提示の上、参加賞を受け取る。
5. 受付カウンターにて代表者はチームの受付をし参加者名簿の確認・変更届などをする。
※本日の入館者名簿を感染症対策の一環として全員のお名前を市民プール側に提出します。

【競技上の注意】

1. 競技規則は日本マスターズ協会競技規則を基に独自の規則を設け行う。
 - ① スタート
すべての種目において水中からのスタートを認める。
 - ② 引継ぎ
・原則として台上から引継ぐものとするが、台下及び水中での引継ぎを認める。
但し、電子掲示装置（タッチ板）が設置された側からの水中での引継ぎは認めない。100m競技の第3泳者と200m競技は水中での引継ぎを認めない。
 - ③ 背泳ぎリレーのスタートと引継ぎ
・第1泳者のスタート台上からのスタートは認めない。
・第2泳者以降の引継ぎについては、台上・台下・水中の引継ぎを認める。
・スタート台上からの引継ぎは飛び込み後に推進動作を行うことなく速やかに上向きの姿勢をとる。
・上向きの姿勢をとるまでに、プルやドルフィンキックをすれば失格となる。
 - ④ ゲーム種目のルール
・ビート板リレー
キックの泳法はメドレーリレーの順番とする。
引継ぎはビート板をバトン代わりとする。引き継ぎの選手は片手をプールの壁につけておく。
・2分間リレー
引継ぎは第2・第4泳者は水中での引継ぎを認める。（片手はプールの壁につけておく）
泳法は自由であるが途中での立ち止まり・歩き・後退は認められない。
2分以内で最も近いチームが1位であり、2分を超えると失格となる。
・ファミリーリレー
泳法は自由で2人で100mを泳ぐ。
 - ⑤ 退水
・役員の指示に従って、タッチ板に触れないようにすみやかに退水する。
2. 水着の着用制限については、日本マスターズ協会の規則に沿った水着とします。
 - ・素材については繊維を中心とした水着としラバーや大きなパネルが貼った水着は禁止とする。
 - ・水着は1着しか(重ね着禁止)着用することができない。但しインナーショーツなどの不適切な露出を避けることを目的とした水着やインナーパット（カップ）などの使用は認める。
3. 本大会競技期間中の事故については自己責任において処理し主催者側の責任は問わない。
4. 招 集
 - ・ 招集場所へは必ず4名揃って集まってください。
 - ・ 密を避けるため時間にゆとりをもって設定していますが、3組前には必ず集合してください。
 - ・ マスクは招集の時にも必ず着用しておくこと。
 - ・ 招集時の服や持ち物やマスクなどの手荷物は袋に入れ必ず指定された場所に置くこと。
 - ・ レース終了後は、速やかにマスクを着用して退場してください。

【表彰】

- ・リレー種目の各年代区分ごとに1位のチームに賞状を授与する。
- ・ゲーム種目に関しては、キック板・2分間リレーは各組の1位のチーム、親子リレーは全チームに賞品を授与する。賞状は当日の大会終了までに授与し、後日の発送はいたしません。
- ・QRコードなどによる抽選のお楽しみ賞があります。

【変更届】

- ・メンバーの変更は「変更届」用紙に正確に記入の上、当日の10時までに提出してください。
- ・年齢区分・その他項目の変更は認めません。区分等が変更になった場合は泳ぐ事は出来ませんがオープン参加となり成績は認められません。
- ・プログラムにて名前の正誤を確認をし、訂正がある場合は申請下さい。申請のない場合は賞状に反映できなくなります。

【施設上の注意】

1. 選手席

2階の観覧席は「×」の席には座らず空けてご利用下さい。観覧席裏側の通路などはシート敷き場所取りは出来ません。1階の通路部分にチーム席を設けますので、ご利用ください。

2. 更衣室

更衣室のロッカーは使用は禁止です。不正使用し開かなくなった場合は、大会終了後まで対応出来ません。

3. プールへの出入り

観覧席からプールへの出入りは1階入口から更衣室を経由して入場下さい。観覧席では一般利用者もおられますので、水着姿や裸足のまま歩かないでください。

4. プールサイドは土足禁止です。素足にてご利用下さい。

5. 貴重品の管理について

ロッカーは使用禁止です。各個人・各チームにて管理をお願いします。盗難などがありましても一切の責任は負えません。

6. ゴミは各チームで必ず責任をもって持ち帰り下さい。

7. 競技終了後はすみやかにご退館をお願いします。

【撮影】

館内での撮影は禁止です。

【その他】

1. 当協会のホームページに氏名や競技結果および大会時の映像を掲載することがあります。受付の項目にも記してありますが、感染症防止確認の為に入場者全員の名簿を市民プール側に提出します。連絡事項があった場合は責任者へ連絡します。当目的期間が経過後処分いたします。
2. 当日に YouTube 配信を行う予定でいます。詳細はHPをご覧ください。

【交通】

市営バスJR高槻駅南または阪急高槻駅から「柱本団地」「富田団地」「車庫前」行きで「車庫前」にて下車すぐ。会場へは出来るだけ公共交通機関をご利用ください。施設駐車場の利用は各自の責任でお願いします。周辺道路での路上駐車は近隣のご迷惑になりますので絶対しないでください。

【お問合せ】

ホームページ <http://zennihonkyoueikyokai.info>
E-mail(添付) zennihonkyoueikyokai@yahoo.co.jp

