

# ウイルス感染症拡大防止のための参加者が遵守すべき参加条件

## ● チーム責任者の皆様へ

全ての参加者が遵守事項の内容を了承していることを確認し  
当日の体調に留意してご参加下さい。

### 遵守事項

1 下記の方は入場・競技参加ができません。

大会日直前の7日間において以下の事項に該当する方。

- ・ 37.5度を超える発熱がある。
- ・ 咳、喉の痛みなどの風邪の症状がある。
- ・ 倦怠感（だるい）、呼吸困難（息苦しさ）がある。
- ・ 臭覚や味覚の異常がある。
- ・ 新型コロナウイルス感染症陽性の方の濃厚接触がある。
- ・ 同居家族や知人の感染が疑われる。
- ・ 過去14日間以内に入国制限のある国、地域への渡航歴、  
当該在住者と濃厚接触がある。

2 「健康チェックシート」を当日に提出してください。

3 必ずマスクを着用すること（プール入水中以外・参加受付時や着替え時等）

レース（泳ぐ）直前まで着用し、外したマスクは各自の準備した袋に入れる。

4 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。

5 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保すること。

（障がい者の誘導や介助を行う場合は除く）

6 競技中に大きな声で会話、応援等をしないこと。

7 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の厳守、主催者の指示があった場合は必ず従うこと。

8 競技終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、  
主催者に対して、速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

9 競技の前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密をさけること。