

リレーフェスティバル競技規約

競技規則は、(社)日本マスターズ水泳協会、競泳競技規則を基にしています。

下記項目については、リレーフェスティバル水泳大会独自の規則を定める。

1, スタート

全ての種目において水中スタート(水中からのスタート)を認める。

2, 引継ぎ

原則として台上から引き継ぐものとするが、台下及び水中での引き継ぎを認める。

但し、電子計時装置(板)が設置された側からの水中からの引き継ぎは認めない。

100mきよぎの第3泳者と200m・400m競技は水中での引き継ぎは認めない。

3, 背泳ぎリレーのスタートと引き継ぎ

第1泳者のスタート台上からのスタートは認めない。

第2泳者以降の引き継ぎについては、台上・台下・水中の引き継ぎを認める。

スタート台上からの引き継ぎは、飛び込んだ後、推進動作を行うことなく、速やかに上向きの姿勢をとること。

上も記の姿勢を取るまでに、姿勢調整のため以外の動作(プルやドルフィンキック)をとれば失格となります。

4, ゲーム種目について

各ゲーム種目のルールに則り、行う。